

駅南だより



駅南図書館 OPAC(オパック)活用術



駅南図書館には、検索専用の館内OPAC(検索用パソコン)4台と市川市立図書館のホームページ上のWEBOPACにアクセスできる外部データベース用のノートパソコン3台を設置しています。「2つのOPAC」の操作方法是少し異なりますが、市川市内に所蔵のある資料が検索できるシステムです。探している本などを調べて予約をしたり、ベストリーダーや新着案内など役立つ情報がご覧になれます。

今回はタッチパネルやマウスで操作できる館内OPACについてご紹介します。TOP画面の『資料検索・予約』をタッチ(またはクリック)し、資料を探してみましょう。探したい資料の種類(本・雑誌・CD・DVDなど)や、キーワード、書名、著者名などの情報を入力します。探している資料の情報が出てきたら、館内の配架図の表示を見たり、その資料の情報を記載したレシートが印刷できます。

※本の配架やレシートの見方は駅南だよりvol.27(2013年9月号)に詳しく載っています。

http://www.ekinan-lib.jp/img/use/pdf/ekinan_2013_9.pdf

資料検索をし、借りたい本が決まったら予約をしてみましょう。パスワードをお持ちの方は、検索した資料の予約(館内閲覧資料を除く合計10点まで)ができます。希望する資料の詳細から予約を選択します。利用券番号、パスワードの認証の後、受取館の指定、連絡方法(音声電話・メールなど)を入力・選択して予約完了です。ご自身の貸出画面から、貸出中の資料(貸出期間内、予約がないもの)の貸出期間を延長することもできます。パスワードの申請は、市内資格、中学生以上の方が可能です。ご希望の方は登録カウンターへお申し出ください。検索のコツなど、ご不明な点は、お気軽にお尋ねください。OPACを活用して、市内全館の資料やサービスを使いこなしましょう！ 今回は、WEBOPACの特徴をご紹介します。

《検索のコツ》

- ☆情報があいまいな場合はキーワードなど一部分を入力する。
- ☆作家の名前の漢字がわからなければ、ひらがなで入力してみる。
- ☆題名があいまいな場合は、著者名と、確実な書名の一部をキーワードとして入れてみる。





和洋女子大学 ～市川の学校①～



シリーズ『市川の学校』 初回は、和洋女子大学です。

国府台の高台にひときわ高くそびえるキャンパス、和洋女子大学は、1897（明治30）年、堀越千代が和洋裁縫女学院を現在の千代田区に創設した事に始まります。その建学の精神『和魂洋才』は和の精神と西洋の学問を身につけること、専門以外にも幅広く学ぶ事が人間として成長するには大切であることを示しています。117年の歴史の中で、数度の組織変更を経つつ、中学校と高等学校を含めた現代の和洋学園が形作られました。



1945年（昭和20年）3月、東京大空襲で千代田区の校舎が一部を残し、被災した後、1946年（昭和21年）5月、国府台の旧陸軍東部第85部隊兵舎跡に移転の許可があり、新しい和洋の歴史が始まります。現在のキャンパスは、東西南北の4つの建物と講堂、体育館とテニスコートからなります。西館4～6階には、メディアセンター（図書館）があり、和洋110年の歴史を物語る貴重な資料や充実した蔵書を備え、学生の学び舎の中核をなしています。女子大ならではの、暖かでセンスの良い、畳と座卓の閲覧コーナーがあります。

東館17階の文化資料館は、和洋の歴史を語り継ぎ、日頃の教育の成果を展示し、市民との橋渡しをする博物館です。年に数回の企画展を開催し、「風と出会う」展示コーナーは、法律に即した博物館では日本で最高層にあるメリットをいかし、江戸川の景観をとりいれた展示を企画しています。和洋の歴史を伝える資料や、キャンパスの再開発で出土した『国府の遺跡』や、『卒業生の作品』の展示など、展示替えごとに繰り返し訪れ、その魅力を堪能したい資料館です。学生の企画コーナーは、一年かけて民具や玩具を集め体系的に展示するもので、毎年250点程の資料が展示されます。卒業生が収集した2000点を超える資料も、展示に加えることもあるそうです。



文化資料館に入館された方は、18階の学生食堂が利用できます（平日11時～16時、学生さんのお昼休み12時～13時を除く時間帯で利用可）。窓に広がる江戸川の景観は素晴らしく、健康栄養学を学べる大学にふさわしい栄養バランスのよい美味しいランチがいただけます。



キャンパスは、吹き抜けの空間利用や東西南北の建物を渡り廊下で移動できるなど、創立当時の和洋の精神が近代的に昇華された利便性と美しさを兼ね備えています。先生方や職員の方の暖かいまなざしの下、学生のみなさんがひたむきに勉強する姿が印象的でした。

《和洋女子大学文化資料館》

10:00～16:30 ☎047-371-2494

休館日：日、祝、大学の休暇中、展示替え期間

次回企画展：『押絵で描く“富岳三十六景”』

7/8～8/2、9/21～11/2（8/4～9/19は夏休みのため休館）

入館無料：キャンパス正面で受付、記名が必要

本稿作成にあたり、地域連携センターの皆様をはじめ、文化資料館ご担当の教授、多くの職員の方にご協力をいただきました。厚く御礼を申し上げます。

※参考資料『和洋学園110周年記念誌』『和洋女子大学 Wayo Women's University Guide Book 2015』他



地域連携企画として、和洋女子大学大学院のご協力による健康レシピの連載をスタートします。

7月の朝食 ～ご飯・もやしの卵とじ・大根葉とじゃこのふりかけ・スイカ～

今年度は、5～10分で作ることができる簡単で健康的な朝食メニューをご紹介します。メニューには、1品作り置きできるおかずを入れます。忙しい朝は、冷蔵庫から出すだけでOKの料理はとても重宝ですね。是非、みな様の食事にご活用ください。

<7月の朝食>

ご飯 1杯(160g)
もやしの卵とじ 1人分
大根葉とじゃこのふりかけ 30g
スイカ 100g
お茶



<主な栄養素>

エネルギー:500kcal
たんぱく質:18.5g
カルシウム:188mg
ビタミンA:310μg

○もやしの卵とじ

安くて栄養のあるもやしと卵の黄金素材を使う、あつという間の朝食料理



<材料 (4人分)>

もやし	1袋(200g)	塩	1g
卵	6個	砂糖	小さじ2
油	小さじ1	白だし	小さじ1

<作り方>

- ① フライパンに油を入れ、もやしを炒めて塩で味付けます。
- ② 卵に、砂糖・白だしを加え溶き、①に加え、卵とじにします。
(時間のある時は、これに甘酢あん(すし酢・しょう油・片栗粉)をかけると、豪華な1品になります)

○大根葉とじゃこのふりかけ

大根やかぶの葉を使った常備菜、ビタミン・ミネラルがたっぷりです。ご飯に振りかけてどうぞ。



<材料 (約8人分)>

大根葉	1本分(200g程度)	みりん	小さじ1
しらす	1パック(50-60g)	しょう油	数滴
ゴマ油	小さじ1		※好みで白ゴマ

<作り方>

- ① 大根葉(又はかぶの葉)はお湯で5分ゆで、水にとって絞る、茎は細かい小口切り、葉はみじん切り。
- ② フライパンにゴマ油を入れ、しらすを炒めてから①を加える。
- ③ みりん・しょう油で味を整える。しらすの塩味が強いのでしょう油は香り付け程度に。
好みでいりごまを加える。冷蔵庫で3-4日保ちます。

朝のフルーツは「金」と言われています。みかん1個分位の果物(100g)を、1日2回位食べる習慣を作りましょう。



<今月の担当>

和洋女子大学大学院 健康栄養学研究室
教授 柳澤 幸江

7月のイベント

『エコ・クッキング』を始めよう！

7/17(木) 10:30～11:30 定員20名。

講師：京葉ガス株式会社 広報部

定員に達し次第お申込み終了とさせていただきますので、お早めに！

※エコ・クッキングは(株)東京ガスの登録商標です。

8月のイベント

『本の世界に入ってみよう』

開催日 8/23(土)

詳しくは7月上旬から、館内ポスター、チラシ、ホームページ等でご案内します。



のイベント&展示 情報！



夏休み 一日図書館員 募集！

図書館のお仕事、体験してみませんか？

7/30(水)、31(木)

9:00～11:00 対象：小学校3～6年生

7/31(木)のみ

13:30～16:00 対象：中学生

詳しくは館内掲示、ホームページ等でご案内します。



月替わり展示

7月 「心も体もリラックス」

「ビジネスリーダー論」

8月 「戦争と日本の歴史」

「ビジネスの数字を読む」



市川駅南口図書館カレンダー

7月

8月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間

□ → 9時30分～21時(土日～18時) ○ → 祝日 9時30分～18時 ■ → 休館日

※8/2は花火大会の為、休館です。

順延の場合は8/3も休館となります。

市川市市川駅南口図書館 (指定管理者 (株)ヴィアックス)

〒272-0033 市川市市川南1丁目10番1号

I-Link タウンいちかわザ・タワーズウエスト3階

TEL 047-325-6241 ホームページ <http://www.ekinan-lib.jp>

