

駅南だより

C S R 報告書コーナー設置

CSRとは、**corporate social responsibility** の略です。一般的に企業の社会的責任を意味し、顧客、取引先、株主、従業員など自社を取り巻く人々から信頼される会社になるための活動のことをいいます。具体的には、CS(顧客満足度)、ES(従業員満足度)、コンプライアンス(法令遵守)といった言葉を有機的に組み合わせしていく活動のことを指します。これをまとめたものを一般的にCSR報告書、環境報告書、CSRLレポートなどと呼ばれています。

※参考文献：白潟敏朗(2005年)『図解よくわかるCSR』日本実業出版社

駅南図書館では、10月より館内に専用の棚を設けて各企業で発行しているCSRを集めた新コーナーを設置しました。雑誌・新聞架近くの、一般特集展示コーナーの隣にあります。

様々な企業が社会貢献のためにしている活動を知り、投資・就職活動時の企業研究に役立つ資料です。最新年のものを中心に191社分をご用意しております。貸出はしていません。館内でご覧ください。

10～11月は、市川市や千葉県に関連のある企業(山崎製パン、京葉ガス等)を中心に展示し、12月と1月は、食品・飲料の企業(サントリー、井村屋、キッコーマン等)をご紹介します。隔月で、業界を変えて展示する予定です。

その他、CSR報告書を寄贈いただいた企業を一部ご紹介しますと、旭化成、アステラス製薬、ANA、NTT、関西電力、熊谷組、グンゼ、神戸製鋼、大日本印刷、任天堂、富士通、ヤマハなどがございます。各企業がどんな活動をしているか、有効にご活用ください。



東京医科歯科大学教養部～市川の学校④～

シリーズ『市川の学校』 第4回は、東京医科歯科大学です。



東京医科歯科大学は、昭和3（1928）年に東京高等歯科医学校として開校し、昭和26年4月に新制東京医科歯科大学となりました。その教養部が、市川市国府台に在ります。



昭和22年に、旧陸軍跡地に東京医科歯科大学附属医院国府台分院が置かれ、昭和33年に東京医科歯科大学国府台分校として、国府台での大学の歴史が始まりました。そして、昭和40年に東京医科歯科大学教養部と改められ現在に至っています。緑豊かな国府台キャンパスには、医学部・歯学部1年生286名が在学しています。松戸街道を挟んで向かいが国立国府台病院、江戸川に面して、里見公園と隣接しています。広いキャンパスには、ヒポクラテスホール（校舎棟）、グラウンドや弓道場、国際交流会館などが点在し静謐な環境で、社会人としての教養と専門性への基礎を学んでいます。撮影に伺った11月のある日、銀杏広場の銀杏《ヒポクラテス像》は黄金色に染まり、正門横の大銀杏は、大つぶのぎんなんを実らせていました。



東京医科歯科大学教養部は、地域との連携にも力を入れており、隣接する市川市立第一中学校とも交流をしています。本年10月4日には、留学生9名が「一中フェスタ」に参加し、自国の言葉や文化を紹介し、中学生と交流を図りました。

現在、教養部を設置している国立大学法人は、教養学部と名のつく東京大学や埼玉大学を除けば、東京医科歯科大学だけです。東京医科歯科大学教養部は、6年一貫教育の最初の1年を受け持つ組織であり、「大学は、市民社会を構成する一員としての教養を身に付ける場である」という大学教育の原点に立ち返り、医療人に求められる教養と人間としての力を身に付けるための教育をするために設置されています。



《銀杏広場の銀杏》

教養部の理念

1. 市民社会の一員として、自己と他者を理解するための幅広い教養と感性
2. 科学的に考え、理解し、自ら問題を見つけ継続して学ぶ力
3. 国際的な医療人として活躍するために必要なコミュニケーションの能力
4. 専門教育に必要な基礎学力や思考力、技術

本稿作成にあたり、東京医科歯科大学広報部と東京医科歯科大学教養部事務部の皆様にご協力をいただきました。厚く、御礼を申し上げます。



地域連携企画 和洋女子大学大学院のご協力による健康レシピの連載、第4回目です。

1月の朝食 ～フレンチトースト・かぶと人参の簡単サラダ・ホットゆず・みかん～

新年を迎え、まだまだ寒い日が続きます。ゆずは、からだの芯から温めてくれますので、お風呂に浮かべるだけでなく、皮の果肉ごと食べることをおすすめします。風邪をひきやすいこの時期に、ビタミンCをたっぷりとって、寒い冬を乗り越えましょう。

＜1月の朝食＞

フレンチトースト	1.5枚分
かぶと人参の簡単サラダ	70g
ホットゆず	1杯
みかん	1個



＜主な栄養素＞

エネルギー	:527kcal
たんぱく質	:19.5g
ビタミンA	:307μg
ビタミンC	:71mg

○**フレンチトースト** 朝食の定番です。前の晩に卵液に浸しておくと朝は便利です。

＜材料（1人分）＞

食パン(6枚切り)	1.5枚
卵	1個
牛乳	1/2カップ
油	小さじ1
バター	1/2かけ(5g)
砂糖(お好み)	小さじ1/2

＜作り方＞

- ①食パンは食べやすい大きさに切る。
- ②バットに卵を割り、牛乳と混ぜ、食パンを浸す。
(お好みで砂糖を卵液に入れても美味しいです。)
- ③フライパンに油をひいて、浸しておいた食パンを焼く。
- ④裏返したらバターを入れて香り付け、両面こんがり焼ければ完成。(火加減は弱火から中火)



○**かぶと人参の簡単サラダ** かぶをまるごと使ったさわやかなサラダです。

＜材料（約5人分）＞

かぶ	3個
人参	1/3本
塩	1g 弱
お好みの ドレッシング	大さじ1

＜作り方＞

- ①かぶの根と葉をよく洗う。
皮をむかないで、かぶの根の部分は薄くスライスする。
葉の部分は、茎の部分のみみじん切りにする。
- ②人参を洗ってむき、ピーラーでリボン状に削る。
- ③かぶと人参を軽く塩もみする。
- ④器に盛り、お好みのドレッシングをかけて完成。



※梅ドレッシングで和えると、さっぱりとした和風の献立に合う和え物になります。こちらも絶品です！

○**ホットゆず** ぽかぽかになります。お湯に溶かしたり、紅茶やヨーグルトに入れたり、幅広く使えます。

＜材料（約5杯分）＞

ゆず	1個
はちみつ	40g

＜作り方＞

- ①ゆずをよく洗う。傷は包丁で取り除く。
- ②半分に切り、種を取ってから3mm程に薄切りにする。
- ③耐熱容器に、ゆずと水(ゆずの半分くらい)を入れてラップをし、電子レンジで(500wで3分)加熱する。
- ④きれいに洗った保存容器に移し、ゆずとはちみつが交互になるように容器に入れる。
- ⑤粗熱が取れたら、冷蔵庫へ入れる。(冷蔵庫で一週間ほど保ちます。)
- ⑥スプーン1杯くらいをコップに入れてお湯を注いで完成。



今月の担当:和洋女子大学大学院 総合生活研究科 博士前期課程1年 岡村 美智子(管理栄養士)

冬のイベント報告

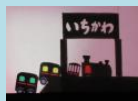
11/16 健康医療セミナー

「動くことを習慣に！～生活の中にヒントがあります」

和洋女子大学の難波秀行氏を講師に迎え、日々の生活の中で簡単に実践できる運動などを紹介いただきました！
29名参加。

12/6 「冬のおたのしみ会」

影絵グループ「あけびの会」による
素敵な影絵のおくいものでした♪
合計80名参加。
ご参加ありがとうございました！



新春のイベント情報

1/11 14:30～15:30

◇新春◇ えきなん寄席

定員40名。落語を聞いて、
たくさん笑って、健康になりましょう！！
定員に達したため、キャンセル待ちとなります。

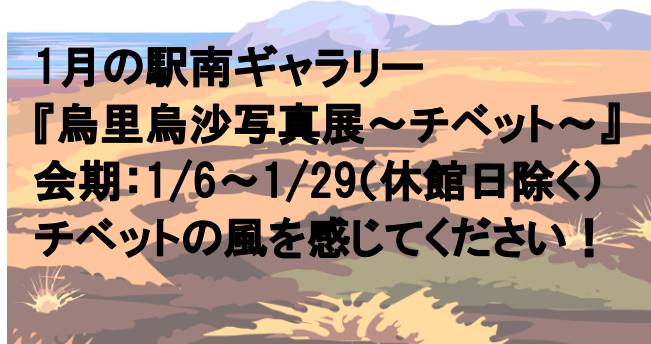


1月の駅南ギャラリー

『烏里烏沙写真展～チベット～』

会期:1/6～1/29(休館日除く)

チベットの風を感じてください！



月替わり展示

1月 「和を楽しむ」

2月 「装丁が楽しい本」

「あの名言あの格言」

「投資入門」



市川駅南口図書館カレンダー

1月

2月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※2/16～18は蔵書点検のため、休館いたします。

よろしくお願いいたします。

開館時間

□ → 9時30分～21時(土日～18時) ○ → 祝日 9時30分～18時 ■ → 休館日

市川市市川駅南口図書館 (指定管理者 (株)ヴィアックス)

〒272-0033 市川市市川南1丁目10番1号

I-Link タウンいちかわザ・タワーズウエスト3階

TEL 047-325-6241 ホームページ <http://www.ekinan-lib.jp>

