



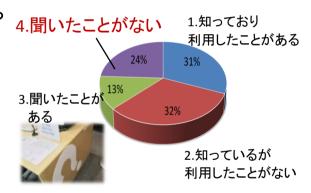
昨年末、利用者アンケートを実施し、221名の方に回答していただきました。ご協力ありがとうございました。いただいたご意見は、今後の図書館運営にいかしてまいります。今号では、アンケート結果の一部を報告します。

総合的満足度	満足	やや満足	やや不満	不満
27年度	50.9%	44.1%	5.0%	0.0%
28年度	53.3%	41.4%	5.3%	0.0%



総合的満足度は、昨年度から継続して「満足」と「やや満足」を合わせて90%を超えました。引き続き、皆さまに満足していただける図書館を目指します。

問6.Q1)レファレンスサービスを知っていますか? という問いでは、20%以上の方がサービス自体を 知らないことがわかりました。レファレンスカウンター では、本の予約や市内に所蔵のない本の取り寄せ ができます。また、資料や情報の探し方の相談や、 調べもののお手伝いなども承ります。今後は、皆さ まにレファレンスサービスを知っていただき、利用されるよう積極的なアピールをしていきます。



自由意見は55名の方に記入していただきました。特徴的なご意見を紹介します。

☆今日は久し振りの来館で、こんなサービス展示等をやっていることを知りませんでした。 どんな形で周知されていたか気になる所です。

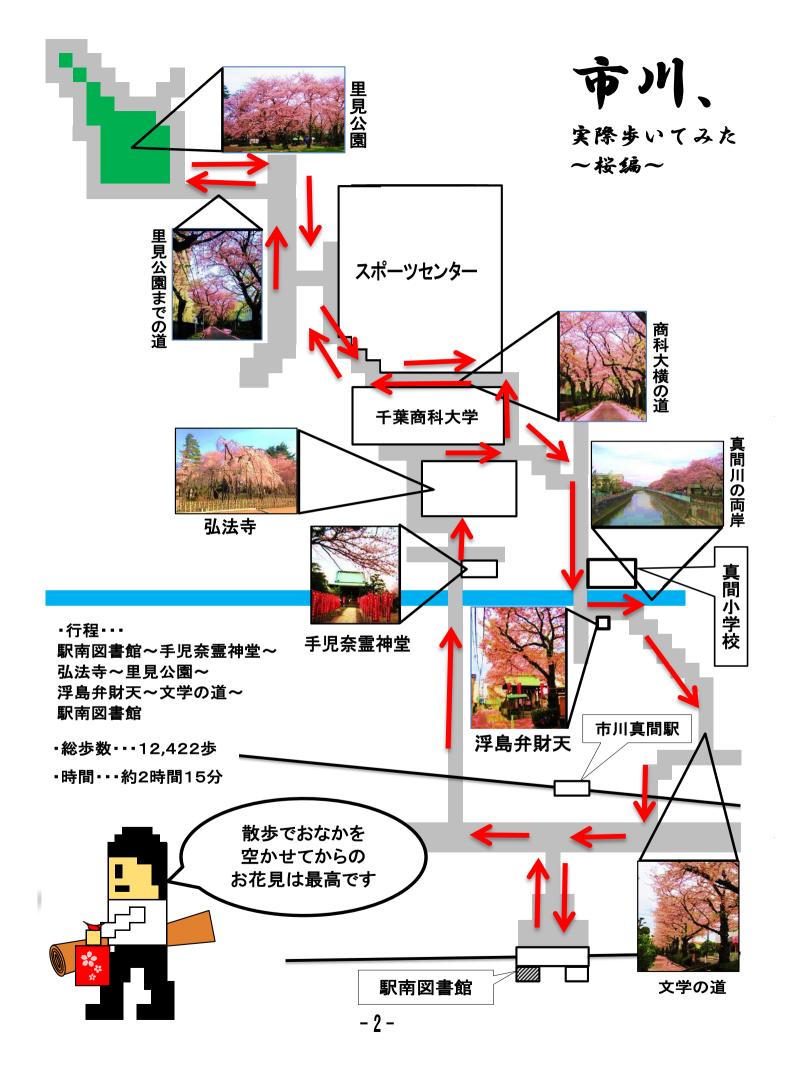
⇒ギャラリー・イベント情報は駅南ホームページやフェイスブック (開館日毎日更新) でお知らせしています。市内配布のフリーマガジン「まいたうん」にも掲載しています。ぜひご覧ください。

☆普段は、どうしても似たような本ばかり借りてしまいますので、読書の幅を広げてくれる 企画を期待しています。

⇒児童、ビジネス、一般、健康・医療、それぞれのコーナーで毎月特集展示をしています。こちらを参考にしてみてください。秋の読書週間には、皆さまから募集したおすすめの一冊を紹介する企画もあります。



その他にも、職員、閲覧席をはじめとした施設に関するご指摘や、イベント・ギャラリー、資料のご要望など、様々なご意見をいただきました。こうした貴重なご意見を参考にし、皆さまとともに、より良い図書館をつくっていきたいと思います。これからも市川駅南口図書館をよろしくお願いします。 -1-



# 和洋女子大学連携企画 市販惣庭で簡単mvレシピの

地域連携企画 和洋女子大学健康栄養学類4年生のご協力によるレシピ第6回目です。 今回はカット野菜を使ったレシピをご紹介します。ぜひ、お試し下さい。ごまドレ

### 【主食】ごま香るなんちゃってチャンチャン焼き

≪材料≫

1切れ 鮭の塩焼き

2/3袋(100g) カット野菜(冷凍) ごまドレッシング

1袋(25g)

エネルギー 272kcal たんぱく質 16.4g 野菜重量 100g 塩分相当量2.3g



≪↑使用する冷凍食品≫

### ≪作り方≫

- ①鮭の塩焼きを電子レンジで温める。
- ②冷凍のカット野菜を電子レンジで温める。
- ③温めたカット野菜の2/3をごまドレッシングで和える。 (1/3は次の料理で使います。)
- ④温めた鮭に③をかけたら、完成!

#### ★おすすめポイント★

- 市販の塩焼きを使うので下味をつける手間なし! 加熱も電子レンジだけ!
- ・味付けは市販のドレッシングなので失敗なし!

### 【 副菜 】 ボリュームたっぷりジャーマンフライドポテト

エネルギー

たんぱく質

野菜重量

塩分相当量 2.1g

364kcal

3.2g

30g

#### ≪材料≫

1袋(100g) フライドポテト

あらびき 1袋(60g)

ソーセージステーキ

1/3袋(30g) カット野菜

ひとつまみ 塩

2振り こしょう

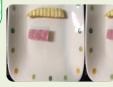
1.和えて



### 2.鮭にかけて できあがり!



≪↑使用する冷凍食品≫



1.切って (同じくらいの 幅にする)



2.野菜と 炒めて



3.盛り付けて できあがり!

### ≪作り方≫

- (1)フライドポテトを電子レンジで温める。
- ②ソーセージをフライドポテトと同じくらいの幅に切る。
- ③チャンチャン焼きの工程で分けた残りの1/3のカット 野菜を加えて、フライパンで炒める。(油は不要)
- ④塩・こしょうで味を調えて完成!

### ★おすすめポイント★

- ・じゃがいもの下処理が不要で簡単
- ソーセージとごろごろポテトで食べ応えのあるおかずに!
- お好みでにんにくを加えて本格ジャーマンポテトに!!

今月の担当:和洋女子大学 健康栄養学類 4年 千葉 淑香・時澤 英里子・櫟村 夏奈 (3名とも管理栄養士を目指しています)

今回は肉入りカット野菜を使用。 チャンチャン焼きにはカット野菜の みで2/3、残りの1/3にカット野菜 と肉を入れてジャーマンポテトで 使っています。

# イベント情報

### 『プラネタリウム 星空の宅配便』

平成29年3月4日(土)

**★**14:00~14:30

**★**14:50~15:20 **★**15:40~16:10

会場:I-linkホール

(ザ・タワーズイースト3階

行政サービスセンター内)

満員御礼!! ありがとうございました。

4月は、親子で参加できるイベント 「**手あそびうた・わらべうた**」を

4/22(土) に予定しています。お楽しみに!

# 駅南洋ッラリー

3月「由緒あるバラの街 市川」

4月「市川子ども文化ステーション活動写真展」

# イヘント報告

#### 『迎春 はなまるで、寄席と寄席囃子!』 1月7日に用催し、40名の方とにぎやかに初笑

いしました!





#### 『健康長寿のセミナー』

2月25日に同催し、6名の方に参加いただきました。 健康長寿のヒケツに皆さん興味律々でした。

# 國家

- 3月 「物語で旅する日本」 「上司の心得 部下の心得」
- 4月 「新しいことをはじめよう」 「経済って何?」



### 市川駅南口図書館カレンダー 3月 4月



	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	(20)	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	(29)
開館時間					30								

□ →9時30分~21時(土日~18時) →祝日 9時30分~18時 □ →休館日

### 市川市市川駅南口図書館 (指定管理者 ㈱ヴィアックス)

〒272-0033 市川市市川南1丁目10番1号 I-Link タウンいちかわザ・タワーズウエスト3階

TEL 047-325-6241 ホームページhttp://www.ekinan-lib.jp

