

# 図書館だより

2009. 9 (No.2)

平成21年9月号

市川駅南口図書館

## 9月1日は防災の日

防災の日とは、1923年9月1日の関東大震災に因って制定された記念日であり、日付はその9月1日です。

9月1日は年にもよるが、二百十日になることが多く、「災害への備えを怠らないように」との戒めを込めて1960年に制定されました。また、この頃に台風が来ることも由来の一つです。制定の前年(1959年)には、伊勢湾台風が襲来しました。

かつて9月1日の行事は関東大震災犠牲者の慰霊祭が中心でありましたが、「防災の日」となってからは全国各地で防災訓練が実施される日となっています。

< 出典：フリー百科事典『ウィキペディア』 >

《今月のテーマ》

## 防災について考えよう



『これからの防災・減災がわかる本』 河田 恵昭 著

岩波ジュニア新書 V369.3/カ

自宅で、学校・勤め先、外出先で、もしも災害にあったらどうしますか。年々、大災害が増加し被害も拡大しています。いっどこで災害にあっても命と財産を守る「減災」社会に変えていくにはどうしたらよいか。災害のメカニズムを知り、適切な危機管理能力を身につけ、皆さんが自分で考えて行動できるようになるための一冊です。

< 参考資料 >

『緊急地震速報』対応震災時の〇と×		シュフト生活社	H369.3/キ
『わが家を守る 防犯・防災徹底ガイド』	NHK 出版/編	日本放送出版協会	528.6/ワ
『地震と防災』揺れの解明から耐震設計まで	武村 雅之/著	中央公論新社	V453/タ
『地震予知の最新科学』発生のメカニズムと予知研究の最前線	佃 為成/著	ソフトバンク	V453.3/ツ
『マンションの地震対策』 岩波新書	藤木 良明/著	岩波書店	V524.9/フ
『日本の地震災害』 岩波新書	伊藤 和明/著	岩波書店	453.21/イ
『免震住宅のすすめ』大地震から家と家族を守るために	深堀 美英/著	講談社	V524.9/フ

### 【目次】

- ◇ 図書館員が紹介する今月のおすすめ本/時事問題のミニ知識
- ◇ ビジネス支援・健康医療情報コーナー/所蔵雑誌紹介/知って得する情報
- ◇ 南口図書館ダイアリー/9月特集展示/編集後記



タイトルの「図書館だより」につきましては、市川駅南口図書館の愛称決定後、愛称を使った名称に変更させていただきます。

図書館員が  
紹介する

今月のおすすめ本

## 《新着図書紹介》

『ワーキングうつ』 西川 敦子 著 ダイヤモンド社 H498. 8/ニ

自覚症状のない、真面目で頑張り屋の「ワーキングうつ」が急増しているとのこと。「何も自分はずつにかかっているわけじゃない。ただ、今ちょっと疲れているだけなんだ」という人もいるかもしれません。生真面目なあなたは、「うつになったら周りに迷惑がかかる」「うつになんかなるものか」と思い、自分を励ましているかもしれません。しかし、ちょっと待ってください。この本は、うつになってしまった人ではなく、あなたのような「まだうつになっていない人」のための本なのです。

そうした人々こそが、知らぬ間にうつになり、うつを長期化させてしまうタイプなのです。「うつ寸前」という状態にもかかわらず、頑張り続けるこうした人々を、本書では、「ワーキングうつ」と名づけました。「ワーキングうつ」のあなたが、1日も早く、「うつによる負の領域」を脱するためにはどうしたらよいか。これこそが本書のテーマなのです。

フリーライターとしての著者が、長年に渡り追及してきたビジネスとメンタルヘルスの課題を分かり易い事例をあげて説明するとともに、我々に貴重な警告を与えてくれています。

『当て字の辞典』 東京堂出版 811. 2/ア

「浅墓(あさはか)・茶化す(ちゃかす)・紐育(ニューヨーク)」など、漢字の意味に関係なく、その音や訓を借りて当てた言葉である当て字、「私語(ささやき)・五月雨(さみだれ)・蒲公英(タンポポ)」など熟語を訓読みした熟字訓を主に集めた日常漢字の辞典です。

本書には、1870 漢字、延べ 7900 語が収録されています。

## 《時事問題のミニ知識》

『地震予知の科学』 日本地震学会編 東京大学出版会 453. 3/ジ

【マグニチュードと震度の違いについて】

マグニチュードは、「地下で断層がずれる現象の規模の大きさを表す数値」です。

震度は、「断層がずれたことによって発生した地震波が伝播してきて、われわれの足元がゆれる現象の強弱を表す数値」のことです。

マグニチュードと震度は混同されることがありますが、マグニチュード7の地震が発生することと、震度7のゆれが発生することは、まったく異なることです。

地震の震源がほぼ同じでも、震源域の中ですべりがどこから始まって、どの方向にすべりが進んだのか、地震波が伝わってくる途中の経路、その場所の地下構造や地盤によって、ゆれ(地震動)は大きく異なってきます。



# ビジネス支援コーナー

## 《 図 書 紹 介 》

『その先が読めるビジネス年表』 「日本の論点」編集部編 文芸春秋 J332.1/ソ

日本経済、グローバル経済など 10 章から成る。各章は、「図解年表」、おおよその方向が分かる「Overview」、背景をさらに詳しく理解するための解説である「History」、これからどうなるのかを予測するためのヒントとなる「Future」から構成されています。本書の目的は、世界経済の大きな流れをパワーポイントのように一目で理解できる。いわば紙版の「パワポ年表」を目指しています。



# 健康医療情報コーナー

## 《 図 書 紹 介 》

『患者のための医療情報収集ガイド』 北澤 京子/著 筑摩書房 V490.7/キ

多くの人にとって医療とは、自分や家族、親しい人などが病気にかかるまでは、縁遠いものです。しかし、病気にかかったとき、その病気の知識や適切な治療法に関する情報を得たいものです。本書は、その情報源や、そこで得られた情報をどう受け止めるかについて紹介されています。巻末には、インターネットでの情報の収集に役立つウェブサイトの一覧がついています。



# 所蔵雑誌紹介

『経 済 界』 経済界 隔週発行（8月25日号）

このコーナーでは、市川駅南口図書館で所蔵している雑誌を紹介しています。今回は、世界的不況の中にあって、日本経済を冷静に見つめる『経済界』を紹介します。「CO2 削減」にこだわる、「パナソニックの真実」と、不況こそ追い風か「資格ビジネス」群雄割拠について特集されています。「ABCDE」「省エネ・創エネ・畜エネ」「メタゲジ」「まるごと」など。家電王国は今こんな「隠語」で賑やかで、これらはすべて「低炭素」に不可欠なアイテムだといわれており、その実態に直撃しています。また、不況、雇用不安から資格を目指す人が増えており、手に職を付け独立したい、キャリアアップしたいと考えている人が多いことから、関連したさまざまなビジネスに視点をむけています。

## 【利用者知って得する情報】

### < 自動貸出機 >

自動貸出機は、市川市立図書館第一号機として市川駅南口図書館に設置されました。

自動貸出機は、カウンターを通さずにセルフサービスにより利用者が貸出処理を行うことができます。自動貸出機は、IC タグをとおして貸出処理を行うため、迅速かつ確実に処理ができます。また、その都度レシートを発行しますので、貸出内容の確認をすることができます。

自動貸出機では、図書の貸出のみで DVD は借りることができません。注意点として、①延滞資料がある。②利用券が二重登録である。③紛失した利用券であるときは使用できません。自動貸出機は館内に3台設置されていて、利用者に活用されています。



自動貸出機

# ★ 市川駅南口図書館ダイアリー

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9	10	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 休館日	25	26
27	28 休館日	29 蔵書	30 点検			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館日	6	7	8	9	10
11	12 体育の日	13 休館日	14	15	16	17
18	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26 休館日	27	28	29	30 館整	31

## 《お知らせ》

9月21・22・23日は開館いたします。

9月29・30日は、蔵書点検のために休館いたします。



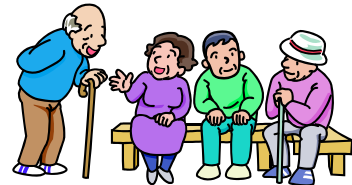
平日 9:30~21:00	土・日・祝 9:30~18:00
休館日 月曜日	(祝日も開館します)
毎月平日の最終日	館内整理日(休館日)

## 《9月の特集展示》

「防災について考えよう」



「高齢者の健康 ～敬老の日～」



## ■ 編集後記

6月の特集で「水と雨の季節」を編集しました。その中で集中豪雨について触れましたが、8月11日兵庫県佐用町で、台風9号に伴う集中豪雨が発生し、12人の犠牲者を出す大惨事になりました。

また、同11日早朝に駿河湾を震源とする、最大震度6弱の地震が発生しました。現地静岡県の住民にとっては、お盆ムードが一瞬で吹き飛んだ一大災害となってしまいました。

「備えあれば、憂いなし」という諺がありますが、私たちも今回の例を胸に刻んで、いつ起こるか、いつ来るか分からない大災害にむけて、心の準備と避難の準備をしておかなければならないと強く感じました。

今月のテーマを、「防災について考えよう」としましたが、編集中の8月にこのような災害が起こり、犠牲者が出ってしまったことは残念です。

## 市川市市川駅南口図書館

〒272-0033 市川市市川南1丁目10番1号  
I-Link タウンいちかわザ・タワーズウエスト3階

☎ 047-325-6241