

「子どもの病気」について調べる

子どもが体調を崩したとき、病気になってしまったとき、だれでも慌ててしまいます。正しい知識をもって行動できれば不安も和らぎます。病気や薬、食事や栄養、病院のかかり方、乳幼児健診など、子どもの病気に関する資料や情報の調べ方をご案内します。

◆◆◆ 調べるときのキーワード ◆◆◆

「子ども」「児童」「病気」「けが」「小児科」「家庭医学」「小児看護」
「救急」「児童精神医学」「予防接種」「栄養」など

1. 図書で調べる

(1) 基本的な情報を調べる

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『家庭医学大全科』 高久 史磨／総合監修 法研 2010	HR598.3/カ	駅南（館内閲覧） 中央（館内閲覧）	7
病気や怪我などの一般的な医学情報について、写真や図表を用いて分かり易く解説。			
『小児看護事典』 日本小児看護学会／監修・編集 へるす出版 2007	HR492.9/シ	駅南（館内閲覧） 中央（館内閲覧）	7
小児看護の視点から捉えた医学情報（主に疾患）に関する語彙を、多数収載。			

(2) 病気の症状や対処法について調べる

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『子どもの病気 SOS』 草川 功／監修 マガジンハウス 2017	H598.3/コ	駅南・中央 行徳・大野公	9
子どもの急な病気や怪我の際に、どう対処すればよいのか、子どもの病気についての基本的な考え方と正しい知識を紹介。			
『子どもの危険な病気のサインがわかる本』 松永 正訓／著 講談社 2016	H493.9/マ	駅南・中央 行徳・平田	8
0～6歳児がかかる可能性のある危険な病気のサインについて、具体的に解説。			
『最新症状ごとに「見てわかる!」赤ちゃんの病気新百科』 横田 俊一郎／総監修 ベネッセコーポレーション 2015	H598.3/サ	駅南・中央・行徳 南行徳・信篤	9
0～3歳児がよくかかる病気を症状ごとに分けて解説。			
『はじめてでよう小児科の本』 山田 真／著 福音館書店 2016	H493.9/ヤ	駅南・中央・行徳 平田・信篤	8
子どもの身体の特徴やしぐさを捉えながら、病気の症状とその処置について解説。			

(3) 薬について調べる

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『くすりの事典 2019年版』 片山 志郎／監修 成美堂出版 2018	HR499.1/ ク/19	駅南(館内閲覧) 南行徳・信篤・平田	7
国内で承認・使用されている薬、全 6450 品目の働き、使用上の注意、副作用などの最新情報を収録。4032 点の薬を実物写真で探せる 2019 年版。			
『この薬、こどもに使ってはけません!』 浜 六郎／著 ジャパンマシニスト社 2013	H493.9/ハ	全 6 館	8
薬の副作用から大切な子どもの身体と命を守るため、薬の取り扱いについて分かりやすく解説。			

※全 6 館…駅南、中央、行徳、信篤、南行徳、平田

(4) 病院について調べる

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『市川市医療マップ 2017～2018 年版』 市川市 2017	I/P5/ 17-18	駅南・中央 行徳	地域資料 コーナー
市川市内の病院、診療所、歯科診療所、獣医の情報をまとめた地図。(市川市 HP にて、ダウンロード可)			

(5) 乳幼児健診・予防接種について調べる

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『予防接種のえらび方と病気にならない育児法』 黒部 信一／著 現代書館 2015	H493.9/ク	駅南	8
予防接種をどう選べば良いのか、子どもを病気にさせない為にはどうすれば良いのか、育児法を伝授。			

(6) 食事・栄養について調べる

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
子どもに効く栄養学 中村 丁次、牧野 直子／監修 日本文芸社 2018	H493.9/コ	全 6 館	8
栄養学の基本を紹介し、特に 1 歳半から 5 歳までの子どもにとって必要な栄養や食材について解説。			

2. 雑誌で調べる

※当館所蔵の「子どもの病気」に関する記事が掲載された雑誌です。

タイトル	出版社	刊行頻度	所蔵館	保存年限
チャイルドヘルス	診断と治療社	月刊	駅南	5 年
ひよこクラブ	ベネッセコーポレーション	月刊	中央・信篤	1 年
月刊クーヨン	クレヨンハウス	月刊	中央	3 年
ちいさい・おおきい・よわい・つよい chio	ジャパンマシニスト社	季刊	中央・行徳 平田	永年、3 年

3. データベースで調べる

駅南では、新聞・雑誌記事、法律や判例を検索できるデータベースがあります。館内に設置されたノートパソコンでご利用ください。有料でプリントアウトすることもできます。

データベース名	内容	検索結果例
聞蔵Ⅱビジュアル (朝日新聞データベース)	1979年から1999年までの朝日新聞縮刷版の記事の表示、また1985年からの「朝日新聞」「週刊朝日」「アエラ」の記事のキーワード全文検索ができる。	【キーワード：小児 病気】 「(けんこう処方箋)乳児、消化管アレルギーに注意」 高橋 豊 朝日新聞(北海道) 2019/01/16 朝刊 24p (全1012字)
闘病記ライブラリー (NPO法人連想出版)	闘病記を病気ごとに検索して、書誌情報を閲覧することができる。(※1)	【検索方法：小児の病気>小児全般】 「幼い子のいる暮らし」 毛利 子来/著 筑摩書房 2012
Magazineplus (日外アソシエーツ)	一般誌から専門誌、学術論文まで幅広く横断検索できる日本最大規模の雑誌記事データベース。	【キーワード：こども 病気】 「子どもの病気のホームケアとファーストエイドの基本(特集 子どもの病気のホームケア)」 渡部 誠一 チャイルドヘルス 22(1) 2019.1 p.6-11

(※1) 駅南には、病名ごとに分けられた闘病記のコーナー(棚10)があります。

4. インターネットで調べる

テーマに関連する機関のホームページをご紹介します。

(1) 病院の情報を調べる(救急、夜間休日診療を含む)

① いちかわっこWEB

■ <http://ichikawa.ikuji365.net/index.php>

市川市が子育て支援情報を集めて発信するためのサイト。市の子育てに関する行政情報、市内で活動する子育て支援団体等の活動が紹介されている。トップページの「もしものときには」のバナーをクリックすると、夜間・休日診療が可能な診療所、電話相談窓口、市内の医療機関情報を探することができる。

② ちば救急医療ネット(千葉県救急医療情報システム)

■ <https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

千葉県健康福祉部が運営しているサイトで、夜間や休日の急病時の医療機関や医療情報、薬局などの情報を簡単に検索することができる。

(2) 病気について調べる

① 小児救急ガイドブック

■ <http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub01/1111000018.html>

市川市医師会の監修で、病気の際の応急処置の方法や病院に行くタイミングなどを掲載している。上記アドレスから、ダウンロード(PDF版)できる。

② こどもの救急

■ <http://kodomo-qq.jp/index.php>

厚生労働省研究班・公益社団法人日本小児科学会が監修する HP。夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうかの判断目安を提供している。生後 1 か月から 6 歳までの子どもが対象。上記 HP から小冊子をダウンロード（PDF 版）できる。

5. 相談窓口

子どもの病気についての相談、夜間や休日の緊急時に診療を受け付ける機関の情報を紹介します。

(1) 市川市内の窓口

① あんしんホットダイヤル

24 時間・無休で利用できる市川市急病医療情報案内。休日・夜間診療をしている病院の案内、急な病気やけが、子育てなどの相談を医師、保健師、看護師などが対応している。

TEL：0120-241-596（24 時間・無休 フリーダイヤル） ※非通知設定では利用不可。

FAX：0120-637-119（言語・聴覚が不自由な方用）

② 市川市急病診療所

夜間や休日の急病患者に初期診療と応急処置を行っている。夜間は午後 11 時まで。それ以降は上記①のあんしんホットダイヤルを利用するよう案内されている。

〒272-0032 市川市大洲 1-18-1 TEL：047-377-1222

(2) 千葉県内の窓口

こども急病電話相談（小児救急電話相談）

実施時間：毎日午前 7 時～翌午前 6 時まで

TEL：#8000（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

043-242-9939（ダイヤル回線、IP 電話、光電話）

夜間に急に子どもの具合が悪くなったとき、医療機関にすぐに受診させたほうがよいか迷ったときに電話すると、看護師からアドバイスがもらえる。必要な場合には、小児科医に電話が転送される。相談は無料（通話料は相談者負担）

詳細は■ <http://www.pref.chiba.lg.jp/iryousoudan/shouni.html>

※このリストで紹介した以外の関連資料も所蔵しています。お探しの資料が見つからないときは、お気軽にレファレンスカウンターにお尋ねください。

市川市市川駅南口図書館
（指定管理者 ㈱ヴィアックス）

〒272-0033 市川市市川南 1-10-1
I-link タウンいちかわ ザ タワーズ ウエスト 3 階
TEL 047-325-6241