

# 「子どもの病気」について調べる

子どもが体調不良、病気になってしまったとき、だれでも慌ててしまいます。正しい知識をもって行動できれば不安も和らぎます。病気や薬、食事や栄養、病院のかかり方、乳幼児健診など、子どもの病気に関する資料や情報の調べ方をご案内します。

## ◆◆◆ 調べるときのキーワード ◆◆◆

「子ども」「児童」「病気」「けが」「医療」「小児科」「家庭医学」  
「小児看護」「救急」「児童精神医学」「予防接種」「栄養」「ガイドライン」など

## 1. 図書で調べる

### (1) 基本的な情報を調べる

| 本の情報                                  | 請求記号      | 所蔵館               | 駅南棚番号 |
|---------------------------------------|-----------|-------------------|-------|
| 『家庭の医学』<br>川名 正敏/総監修 成美堂出版 2016       | H490/カ    | 中央・行徳<br>南行・信篤・平田 |       |
| 最新の医学情報を、専門医が分野ごとにわかりやすく解説。           |           |                   |       |
| 『小児看護事典』<br>日本小児看護学会/監修・編集 へるす出版 2007 | HR492.9/シ | 駅南・中央<br>(館内閲覧)   | 7     |
| 小児看護の視点から捉えた医学情報（主に疾患）に関する語彙を、多数収載。   |           |                   |       |

### (2) 病気の症状や対処法について調べる

| 本の情報  | 請求記号     | 所蔵館               | 駅南棚番号 |
|---|----------|-------------------|-------|
| 『最新！赤ちゃんの病気新百科』<br>横田 俊一郎/総監修 ベネッセコーポレーション 2018         | H598.3/サ | 中央                |       |
| 0～3歳の乳幼児がかかりやすい病気を、体の部位別や病気の種類別に分けて解説。                  |          |                   |       |
| 『小児科医ママの子どもの病気とホームケア BOOK』<br>森戸 やすみ/著 内外出版社 2018       | H598.3/モ | 駅南・中央<br>行徳       | 9     |
| 子どもの体調管理から病気、医療機関のかかり方などをQ&Aでわかりやすく伝える。                 |          |                   |       |
| 『子どもの病気 SOS』<br>草川 功/監修 マガジンハウス 2017                    | H598.3/コ | 駅南・中央<br>行徳・大野公   | 9     |
| 子どもの急な病気や怪我の際に、どう対処すればよいのか、子どもの病気についての基本的な考え方と正しい知識を紹介。 |          |                   |       |
| 『はじめてでよう小児科の本』<br>山田 真/著 福音館書店 2016                     | H493.9/ヤ | 駅南・中央・行徳<br>信篤・平田 | 8     |
| 子どものからだのしくみと病気、病気の症状とその処置について解説。                        |          |                   |       |

### (3) 薬について調べる

| 本の情報  | 請求記号             | 所蔵館                   | 駅南棚番号 |
|---|------------------|-----------------------|-------|
| 『くすりの事典 病院からもらった薬がよくわかる 2019年版』<br>片山 志郎／監修 成美堂出版 2018                      | HR499.1/<br>ク/19 | 駅南(館内閲覧)<br>南行徳・信篤・平田 | 7     |
| 国内で承認・使用されている薬、全 6450 品目の働き、使用上の注意、副作用などの最新情報を収録。4032 点の薬を実物写真で探せる 2019 年版。 |                  |                       |       |
| 『こどもと薬の Q&A』<br>石川 洋一／監修 小児薬物療法研究会/編 じほう 2017                               | 493.9/コ          | 中央                    |       |
| 新生児～幼児への服薬や外用剤について、Q&A 形式でわかりやすく解説。続編もあり。                                   |                  |                       |       |

### (4) 病院について調べる

| 本の情報   | 請求記号           | 所蔵館         | 駅南棚番号        |
|--|----------------|-------------|--------------|
| 『市川市医療マップ 2017～2018 年版』<br>市川市 2017                | I/P5/<br>17-18 | 駅南・中央<br>行徳 | 地域資料<br>コーナー |
| 市川市内の病院、診療所、歯科診療所、獣医の情報をまとめた地図。(市川市 HP にて、ダウンロード可) |                |             |              |

### (5) 予防接種について調べる

| 本の情報  | 請求記号     | 所蔵館               | 駅南棚番号 |
|---|----------|-------------------|-------|
| 『小児科医ママとパパのやさしい予防接種 BOOK』<br>森戸 やすみ/著 宮原 篤/著 内外出版社 2019 | H493.9/ㇿ | 駅南・中央<br>南行・信篤    | 8     |
| 小児科専門医が、予防接種に関する疑問や不安について Q&A 形式で解説。                    |          |                   |       |
| 『子どもと親のためのワクチン読本』<br>母里 啓子／著 2019                       | H493.9/ㇿ | 駅南・中央<br>行徳・信篤・平田 | 8     |
| 各種予防接種やワクチンを選ぶための知識を、Q&A とマンガでわかりやすく解説。                 |          |                   |       |

### (6) アレルギーについて調べる

| 本の情報  | 請求記号     | 所蔵館 | 駅南棚番号 |
|---|----------|-----|-------|
| 『治せる！楽になる！子どもアレルギー診察室』<br>藤川 万規子／著 小学館 2018 | H493.9/フ | 駅南  | 8     |
| 親がアレルギー疾患について知っておきたいこと、役立つ知識を Q&A 方式で解説。    |          |     |       |

## 2. 雑誌で調べる

※市内所蔵の「子どもの病気」に関する記事が掲載された雑誌です。

| タイトル                   | 出版社          | 刊行頻度 | 所蔵館      | 保存年限     |
|------------------------|--------------|------|----------|----------|
| チャイルドヘルス               | 診断と治療社       | 月刊   | 駅南       | 5年       |
| ひよこクラブ                 | ベネッセコーポレーション | 月刊   | 中央・信篤    | 1年       |
| 月刊クーヨン                 | クレヨンハウス      | 月刊   | 中央       | 3年       |
| ちいさい・おおきい・よわい・つよい chio | ジャパンマシニスト    | 季刊   | 中央・行徳・平田 | 永年、2年、5年 |

### 3. データベースで調べる

駅南では、新聞・雑誌記事、法律や判例を検索できるデータベースがあります。館内に設置されたノートパソコンでご利用ください。有料でプリントアウトすることもできます。

| データベース名                    | 内容   | 検索結果例  |
|----------------------------|--|--|
| 聞蔵Ⅱビジュアル<br>(朝日新聞データベース)   | 1979年から1999年までの朝日新聞縮刷版の記事の表示、また1985年からの「朝日新聞」「週刊朝日」「アエラ」の記事のキーワード全文検索ができる。 | 【キーワード：小児 病気】<br>「(科学の扉)胎児の日常、みえてきた表情も「体調」も/羊水使い肺のトレーニング？」<br>朝日新聞 2020年1月27日 朝刊 扉合体 019               |
| 闘病記ライブラリー<br>(NPO法人連想出版)   | 闘病記を病気ごとに検索して、書誌情報を閲覧することができる。(※1)   | 【検索方法：小児の病気>小児全般】<br>「子どもが病気になったとき 家族が抱く50の不安」池田 文子/著 春秋社 2002   |
| Magazineplus<br>(日外アソシエーツ) | 一般誌から専門誌、学術論文まで幅広く横断検索できる日本最大規模の雑誌記事データベース。                                | 【キーワード：乳幼児 病気】<br>「part3 病気・事故が襲う—先天性の疾患、感染症、小児がん 子どもの病と向き合う (特集 子どもの命を守る)」<br>週刊東洋経済 2019.9.21 P76-78 |

(※1) 駅南には、病名ごとに分けられた闘病記のコーナー(棚10)があります。

### 4. インターネットで調べる

テーマに関連する機関のホームページをご紹介します。

(1) 病院の情報を調べる(救急、夜間休日診療を含む)

① いちかわっこWEB

■ <http://ichikawa.ikuji365.net>

市川市が子育て支援情報を集めて発信するためのサイト。市の子育てに関する行政情報、市内で活動する子育て支援団体等の活動が紹介されている。トップページの「もしものときには」のバナーをクリックすると、夜間・休日診療が可能な診療所、電話相談窓口、市内の医療機関情報を探することができる。

② ちば医療なび(千葉県医療情報提供システム)

■ <http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp>

病院、診療所、助産所及び薬局から、千葉県へ報告された医療及び薬局機能に関する情報を地域の住民・患者に分かりやすい形で提供することにより、医療施設の適切な選択を支援するサービス。

(2) 病気について調べる

① 市川市小児救急ガイドブック

■ <http://www.city.ichikawa.lg.jp/pub01/1111000018.html>

市川市医師会の監修で、病気の際の応急処置の方法や病院に行くタイミングなどを掲載している。上記HPから、ダウンロード(PDF版)できる。

## ② こどもの救急

■ <http://kodomo-qq.jp/>

厚生労働省研究班・公益社団法人日本小児科学会が監修する HP。夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうかの判断目安を提供している。生後 1 か月から 6 歳までの子どもが対象。上記 HP から小冊子をダウンロード（PDF 版）できる。

## 5. 相談窓口

子どもの病気についての相談、夜間や休日の緊急時に診療を受け付ける機関の情報を紹介します。

### (1) 市川市内の窓口

#### ① あんしんホットダイヤル

24 時間・無休で利用できる市川市急病医療情報案内。休日・夜間診療をしている病院の案内、急な病気やけが、子育てなどの相談を医師、保健師、看護師などが対応している。

TEL：0120-241-596（24 時間・無休 フリーダイヤル） ※非通知設定では利用不可。

FAX：0120-637-119（言語・聴覚が不自由な方用）

#### ② 市川市急病診療所

夜間や休日の急病患者に初期診療と応急処置を行っている。夜間は午後 11 時まで。それ以降は上記①のあんしんホットダイヤルを利用するよう案内している。

〒272-0032 市川市大洲 1-18-1 TEL：047-377-1222

### (2) 千葉県内の窓口

こども急病電話相談（小児救急電話相談）

実施時間：毎日午前 7 時～翌午前 6 時まで

TEL：#8000（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

043-242-9939（ダイヤル回線、IP 電話、光電話）

夜間に急に子どもの具合が悪くなったとき、医療機関にすぐに受診させたほうがよいか迷ったときに電話すると、看護師からアドバイスがもらえる。必要な場合には、小児科医に電話が転送される。相談は無料（通話料は相談者負担）

詳細は■ <http://www.pref.chiba.lg.jp/iryousoudan/shouni.html>

※このリストで紹介した以外の関連資料も所蔵しています。お探しの資料が見つからないときは、お気軽にレファレンスカウンターにお尋ねください。

最終アクセス 2020 年 3 月 5 日

市川市市川駅南口図書館  
（指定管理者 ㈱ヴィアックス）

〒272-0033 市川市市川南 1-10-1  
I-link タウンいちかわ ザ タワーズ ウエスト 3 階  
TEL 047-325-6241