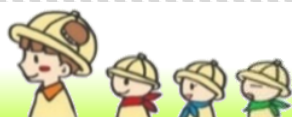


駅南だより

2021年6月号 Vol.71



えきなん探検隊

今回のえきなん探検隊は、市内のあちこちへ行けるバスに注目してみました。
JR市川駅北口には、路線バス乗り場が4カ所あり、16系統のバスが入っています。
南口には路線バス乗り場は1カ所、3系統。その他に、羽田空港行のリムジンバス乗り場があります。
下の写真は、JR市川駅の北口のバスロータリーです。



市川は、都バスが走っていた！？

市川駅は、かつて都バスが走っていました。昭和22年から京成が運行していた路線に、昭和25年から相互乗り入れしており、①市川駅⇄東京駅北口（～昭和45年）②市川駅⇄上野広小路（～平成8年）の2路線でした。上野広小路までのルートは、≪市川駅～新小岩駅北口～四ツ木橋～東向島広小路～浅草寿町～上野広小路≫と、かなりのロングランだったようです。

*参考文献:『都バスの90年史』佐藤 信之／著 グランプリ出版、『京成バス』BJエディタース

文豪もバスを利用

晩年、市川に住んでいた作家、永井荷風は、「市川駅前より発する上野行のバスに乗り浅草雷門に至る」（『断腸亭日乗 第6巻』岩波書店）と、市川から出る上野行のバスを利用していた記述があります。荷風が市川に越してきた昭和21年ごろは、JRは「省線」とよばれ、市川駅はまだ北口しかありませんでした。駅前には闇市がたち、のちに市川駅前マーケットと呼ばれた露店が立ち並んでいたようです。荷風も、マーケットで食事をし、浅草まで電車やバスで繰り出していた様子が著書からもうかがえます。



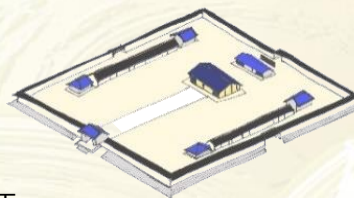
市川のあけぼの

市川の歴史について、
数回にわたってお伝えします。

⑤大化の改新と市川

645年、それまで権勢を誇っていた蘇我氏が、中大兄皇子（のちの天智天皇）、中臣鎌足（藤原氏の祖）らによって討たれました。この事件を「乙巳の変」、この後に始まる一連の改革を「大化の改新」と呼びます。

唐王朝をモデルにした「律令国家」が誕生し、全国に国府が置かれ、中央から国司が派遣されました。千葉県の一部である下総国の国府は、発掘調査等でも遺構が確認できておらず、確定は出来ませんが、『吾妻鏡』『源平闘諍録』などの史料の記事や「下総総社（六所神社）」が置かれていたことから判断して、現在の市川市国府台に置かれていたと推測されます。



参考文献：

『市川市史 第2巻』 市川市史編纂委員会／編集 市川市 1974年
『市川市史 歴史編Ⅲ まつりごとの展開』 市川市歴史編Ⅲ編集委員会／編 2019年
『改訂版 市川の歴史』 中津 攸子／著 市川よみうり新聞社 2002年

館長の本棚

館長が選ぶおすすめの本を、
コラムとともに紹介します。

遊びをせんとや生れけむ

遊びをせんとや生れけむ／戯れせんとや生れけん／遊ぶ子供の声聞けば／わが身さへこそゆるがるれ
（『梁塵秘抄』〈359〉）

ヨハン・ホイジンガは、人間を「ホモ・ルーデンス（遊ぶ人）」と定義して、「人間の文化は遊びにおいて、遊びとして、成立し、発展した」と述べます。遊びとは、「秩序を創造する」そのプロセスなのです。ルール（秩序）とロール（役割）とツール（場・道具立て）が三位一体となって生成するのが遊び。編集工学の松岡正剛さんからお聞きしたお話を思い出します。

日常の息苦しさ、それは「遊び」が制度化・硬直化し、枯渇してしまった時に表面化するのではない。山口昌男さんは、『ホモ・ルーデンス』をテキストとした講義録の中で、「一貫性や体系性を備えているようなふりをしている組織や制度が、潜在的にすでに抱えている危機」が表面化するとき、その危機に直面した僕たちを助けるのが文化であり、それは「もっとも広い創造的な仕掛けであるということができる」と語ります。ここでの文化、それは遊びと同義です。

題句とした歌謡の解説中で西郷信綱さんもまた、知における「アソビ」「タハブレ」の必要性を語っておられるのです。

僕は遊び心から、「大真面目に」こう言ってみたい。今こそ「遊び」が必要な時代ではないのかと。



『梁塵秘抄』
西郷 信綱／著
講談社学術文庫（B911.63 サ）



『ホモ・ルーデンス』
ヨハン・ホイジンガ／著
里見元一郎／訳 講談社学術文庫（B209 ホ）

『学問の春』 山口 昌男／著 平凡社新書（389.0 ヤ）
『知の編集術』 松岡 正剛／著 講談社現代新書（V002.7 マ）

司書たちの休息

駅南の司書たちがそれぞれの好きなことや、
おすすめなどを伝えます。

変わったものを作ってみたい母と普通のものが食べたい娘の攻防

この前、スパイスカレーを作ってみた。そんな本格的なものではなくて、3つのスパイスで簡単に作れるもの。玉ねぎをよく炒めてというだけで何か楽しい。トマトもたっぷり入って健康的。味も悪くない。けれども娘曰く「普通のカレーが食べたい。おいしいけどね。」そうだろうなとは思っていたけど。保守的なわりにはいつも作っているものではなくて、変わったものを作りたくなる時がある。でも娘が母に求めるのはいつもの味。高野豆腐の煮物食べたいなど。もちろん、普通の作りなれているものは美味しいし、落ちつくのだけれど。

展示・イベント報告

オンライン 親子でうたってあそぼう 手あそびわらべうた

4月24日、生後6ヶ月～2歳未満のお子様と保護者の方を対象に、ZOOMでわらべうた講座を実施しました。おうちでリラックスした中、楽しい触れ合いの時間を過ごしました。7組参加。

モチ英語講座

5月22日、日常からビジネスまで使える英会話をZOOMで講師の方と学びました。例文を発音する場面もあり、みなさんしっかりと声にだしている姿が見られました。46名参加。



市川駅南口図書館×和洋女子大学 中高生にすすめる一冊

3月23日～4月29日の期間、和洋女子大学日本文学文化学科の学生たちが選んだ「中学生、高校生にいま読んでほしい一冊」の展示を行いました。学生たちがそれぞれ作成したポップが目を引き、多くの利用者が立ち止まって見ていたり、利用されていました。展示期間中、38タイトルの本が貸出しされ、一番多く貸出しされたのは『かがみの孤城』（辻村深月／著 ポプラ社）でした。



市川駅南口図書館×千葉商科大学リラックスサービス・プロジェクト

「ぴったりの本をさがしにいこう！」

5月7日、8日、9日の3日間、千葉商科大学リラックスサービス・プロジェクトの学生たちが企画した、イベントを実施。図書館内に散らばったヒントを集めて、目的の本を見つけてもらうというものでした。クリアすると、児童には賞状と特製しおり、一般の方には駅南におすすめの本を展示できる権利が送られました。134名参加。クリアした方のおすすめ本紹介は、6月にコーナーを作って展示しています。

編集後記

6月号の「えきなん探検隊」は市川駅北口バスロータリー特集でした。バスの行き先、路線、系統、乗車場所、いろいろと変化して来たことでしょう。バスロータリーにも歴史あり。ならば皆さんの家の近くにある街道沿いのバス停にだって歴史あり。いろいろ調べてみると面白いかもしれませんね。（館）

市川市市川駅南口図書館（指定管理者（株）ヴィアックス）

〒272-0033 市川市市川南1丁目10番1号 I-link タウンいちかわ ザ タワーズ ウエスト3階
【TEL】 047-325-6241 【HP】 <http://www.ekinan-lib.jp>



こころとからだの健康

今年度より、駅南だよりの紙面をお借りして、看護・健康に関する情報を発信していくことになりました。こころとからだの健康は、いきいきと自分らしく生きるための重要な条件です。日常生活を少し振り返っていただき、こころとからだの健康に目を向けていただくような情報をお届けします。



コロナ禍のメンタルヘルス

毎日、朝昼夜、どの時間帯にもコロナ関連のニュースが報じられています。マスク生活、三密回避、手指衛生徹底など、新しい生活様式への転換が求められ、私たちはそれに従って日々生活しています。このような状況下では、不安やストレスが高まるのは当然のことです。だからといって、これらの不安やストレスが高いのは仕方ないとあきらめるのではなく、意識的に不安やストレスの対処に取り組むことが重要です。

1) 友だちや家族に連絡をとりましょう

信頼している人との何気ない会話で気持ちが楽になる経験はありませんか。対面での会話が難しい場合、電話やメールでもよいので、人とのつながりを保つことが必要です。



2) 健康的な生活習慣を心がけましょう

三食しっかり食事をする、十分な睡眠時間をとる、適度に運動する。在宅勤務やテレワークが増え、生活リズムが崩れやすいのですが、意識的に生活習慣を整える努力も重要です。



3) お酒やたばこに頼らないようにしましょう

お酒やたばこはストレスの緩和にはあまり効果がなく、むしろ、体調悪化の原因になります。特にお酒に頼ることが増え、それが生活に支障をきたすような状況があれば、速やかに精神保健の専門家への相談が必要です。



4) 信頼できる情報を確認しましょう

適切な予防策、リスクの判断に役立つ情報は必要ですが、重要なのはその情報が信頼できるものかどうか、ということです。マスコミ報道を見たり聞いたりして不安がより増強するようなときには、ニュースを見ないようにするのも手です。



5) これまでに役立ったストレス対処方法を思い出しましょう

ストレスを感じたときに、これまでどうやって乗り越えてきたかを思い出してみましょう。誰かに相談した、趣味で気分転換を図った、睡眠をよくとるようにしたなどがよく挙げられます。他にも、オリジナルのストレス対処方法を身に付けておくと、いざという時に役立ちます。



1)から5)の重要性はWHO(世界保健機関)はじめ、様々なメンタルヘルス専門家が提案している内容です。ストレスと上手に付き合う方法を身に付けることが重要です。

参考*WHO神戸センター:メンタルヘルスとCOVID-19.▶<https://extranet.who.int/kobe-centre/ja>