

駅南だより

2021年12月号 Vol. 73



えきなん探検隊

駅南のカウンターからは、総武線快速のホームの先端が見えます。ここに、多くの鉄道ファンが集まって、シャッターチャンスを狙います。それと、アイリンクタウンのペデストリアンデッキは、特等席。子ども達が、発着する電車を飽かずに見えています。今回は、駅にやってくる電車に注目してみました。みなさんは、市川駅でよく見る電車の中で、どれが好きですか？そこで、探検隊は4種類の電車の中で、どれが好きか、シールを貼って投票する、緊急アンケート調査を行いました。約100名の投票から選ばれたのは…？

クリーム色と青色の組み合わせは、「横須賀色(スカ色)」と呼ばれています。

得票数 53票！
ダントツ人気
でした！

第1位：④E235系

2位



3位



4位



快速電車の方が人気だった結果となりました。投票して下さった皆様、ありがとうございました！

汽車道の此頃出来し枯野かな 正岡子規 (「総武鉄道」より)

千葉県に鉄道をひこうとしたとき、「汽車を眺めて仕事が遅れる」という、反対意見があったそうです。そんな総武線も、今では通勤・通学に欠かせない、大切な交通手段になりました。

(市川駅の一日平均の乗車人員は46,169人※)

電車の窓から眺める景色はもちろん素敵ですが、電車が走る風景もまた、どこかのどこかで和みます。それは、眺めていたくもなりませんね。駅前にある、我が駅南図書館も、そんな和やかな景色の一部となっていければと思います。



※JR東日本HP:各駅の乗車人数より (<https://www.jreast.co.jp/passenger/>)

参考文献：

『市川の文学』 市川市教育委員会 1982年

『改訂版 市川の歴史』

中津 攸子/著 市川よみうり新聞社 2002年

市川のあけぼの

市川の歴史について、
数回にわたってお伝えします。

⑦市川市の歴史（市川の由来）

市川は元々小地域の地名でしたが、昭和9（1934）年に市全体を表す名前となりました。

市川の由来は諸説がありますが、有力なのは太日川（江戸川の前身）が坂東（関東の古称）一の大きな川ということから「一の川」が転じて「市川」となった説、川の周辺に市が開かれたことから市川となったとする説の二つです。

市川の名が文献に見える最初は、室町時代に成立した『義経記』（「治承四年九月十一日、武蔵と下野（総）の境となる松戸の庄、市河といふ所に着き給ふ」）です。しかしこの地名は他の地域の国府周辺に「市」という地名が多いことから古代の律令制下にすでに成立していたと考えられています。

下総の国府がすでに繁栄していた印旛ではなく、国府台に置かれたのは、この地が将来発展する可能性を見出したものであるとも言えるのかも知れません。

参考文献：

『市川市史 第2巻』 市川市史編纂委員会／編集 市川市 1974年

『市川市史 歴史編Ⅲ まつりごとの展開』 市川市歴史編Ⅲ編集委員会／編 2019年

『図説〈市川の歴史〉』 市立市川考古・歴史博物館／編集 市川市教育委員会 2015年

『新編日本古典文学全集62 義経記』 梶原 正昭／校注・訳 小学館 2000年

『市川のまち 地名の由来』 No.1「市川・市川南」

館長の本棚

館長が選ぶおすすめの本を、
コラムとともに紹介します。

市川駅を右往左往する文人たち

1889年（明治22年）1月に設立された総武鉄道株式会社が、市川－佐倉間で総武鉄道を開業させたのが1894年（明治27年）7月20日。同年12月には西は本所（現在の錦糸町）まで、1904年（明治37年）には両国橋（現在の両国）まで延伸します。この総武鉄道株式会社設立に参画し、会計を担ったのが明治の実業家志賀直温。“小説の神様”志賀直哉の父です。

1910年（明治43年）の12月1日の明け方、27歳になったばかりのその志賀直哉青年は車夫房吉と友人里見弴に付き添われ、鴻台砲兵第16聯隊へ一年志願兵として入営するために両国橋から総武鉄道に乗り、市川に向かいます。すぐに除役となるようあらかじめ画策を終えているとはいえ、不安な道中です。

それからほぼ半世紀。1953年（昭和28年）これまた12月も暮れ。こっちは両国駅発の急行車中でワクワクなのが内田百閒先生。「千葉の手前の市川、船橋までしか知らないの、その先の（房総への）旅程を考えるのは大変新鮮な興奮を覚える。」

百閒先生と同時期に総武線市川駅から浅草橋経由を浅草通いのルートの一つとしていたのは我らが永井荷風翁。こちらは古き良き日本を思慕しつつの道行。

市川駅はさまざまな文人が悲喜こもごもに通り抜けて行った駅なのでした。

『志賀直哉 上・下』

阿川 弘之／著 岩波書店（910.26 シ 1,2）

『第三阿房列車』

内田 百閒／著 新潮社（B915.6 ウ）

『断腸亭日乗 第6巻』

永井 荷風／著 岩波書店（Z 11 6）

『和解』

志賀 直哉／著 新潮社（B913.6 シ）

『里見弴全集 第1巻』

里見弴／著 筑摩書房（918.68 サ 1）

司書たちの休息

駅南の司書たちの日常や、好きなこと、おすすめなどを伝えます。

ありがたいことに、大きな病気やケガの経験がほとんどなく、病院とは縁遠いのだが、歯医者だけはずっと通っている。虫歯の治療や、歯に被せたものが取れて再治療を繰り返していた幼稚園、小学生時代。(あまりに取れるのでキャラメルとガムを食べることを禁止された)虫歯を放置しすぎて、神経治療にまでなった中学生時代。高校時代は何事もなかったけれど、大学時代は左上の親知らずが虫歯になりかけて、抜くことに。ちなみに、私は親知らずは全て抜いている。虫歯になったとか、生え方が悪かったというわけではなく、「きっと虫歯にするとと思うから、抜いたほうがいい。」と、私の歯を長年治療し、見てきた先生の勧めである。「虫歯になんかしませんよ!」と、言えたらよかったのだけれど、今まで色々とやらかしてきた私が、そんなことを言えるはずもなく。きれいに抜かれた親知らずは、4本とも記念としてもらい受け、今も大事にとってある。そして現在。半年に1度の検診に欠かさず行っているおかげで、健康な歯を維持している。おいしく食事を食べるため、そして先生にお叱りを受けないため、今日も私は歯を磨いている。

展示・イベント報告



市川文学散歩 和洋女子大学SEREAL

文学と芸術を通じた地域社会参画型表現教育プログラム「SEREAL (シリアル)」のプロジェクトのひとつとして、7月31日～9月末まで、市川市に関係のある文学作品を学生さんたちのポップと合わせて展示をいたしました。利用者の方も足を止めてポップを見たり、並べている資料を手にとってくださいました。



私のおすすめの一冊

利用者の皆さまから「おすすめの本」を募集し、内容をまとめた冊子を11月29日まで館内で配布しました。今回は48名(内小学生4名)の参加がありました。冊子も多くの方に手に取っていただけました。

ビジネスに役立つ! ボールペン美文字講座

10月23日にZOOMを使ってのオンライン開催で実施しました。画面を通しながら、講師の方からアドバイスを頂いたり、丁寧に美しい文字を書くコツを学びました。9名参加。

編集後記

今回は総武線を中心としたテーマで一面を構成しました。いかがだったでしょうか。あなたの記憶に残る総武線の車両は?となるとまた世代によっていろいろな車体のイメージが飛び交うことでしょう。(総武各駅はやっぱり車両全体がまっ黄色のヤツ!とか)ご家族と、友だちと、総武線や市川駅・本八幡駅にまつわる思い出を語り合ってみる。するとそこにいろんな車体やプラットフォーム、改札の風景がまた出て来そうです。(館)

市川市市川駅南口図書館 (指定管理者 (株)ヴィアックス)

〒272-0033 市川市市川南1丁目10番1号 I-link タウンいちかわ ザ タワーズ ウエスト3階
【TEL】 047-325-6241 【HP】 <http://www.ekinan-lib.jp>

「質のよい睡眠」を取りましょう

健康には「栄養」「運動」「睡眠」の3つが大切と言われますが、このなかで、あまり着目されてこなかったのが「睡眠」ではないでしょうか。しかし、近年では睡眠の重要性が認識され「質のよい睡眠をしっかりとすることで、仕事や勉強のパフォーマンスをあげる」という考え方が定着してきています。「働き方改革」の中でも休息や睡眠の大切さが取り上げられ、疲労回復や集中力向上のために昼寝を推奨する企業も増えてきているそうです。よい睡眠を取って、日々の疲れを解消しましょう。

最適な睡眠時間って？



A. 実はその基準はありません。睡眠は年齢や性、体質などによって個々の要因に影響されるからです。睡眠を、きちんと取ることができたかどうかは、昼間に眠気が来ることなく、しっかりと覚醒して過ごすことができるかが、目安となります。眠る時間を気にしすぎると、かえってそのプレッシャーから眠れなくなってしまうこともあります。

● 良い眠りの秘策！

生活リズムを整えよう



人間の体は、日中は活動、夜は休息と切り替わるようになっています。起床したら、カーテンを開け太陽の光を浴びると体内時計にスイッチが入り、夜の休息から日中の活動に向けて身体が整えられます。それと同時に朝食を摂り、食物を身体の中に入れることで臓器や筋肉も活動しはじめます。

寝る直前は食事を控えよう



胃に入った食べ物が消化されるまでには、3時間ほどかかります。就寝時には消化が終わっているのが理想的です。寝る3時間前に食事を済ませましょう。どうしても食事が遅くなる時は、消化の良いものをお腹いっぱいにならないよう、少なめに食べましょう。

寝る1時間前に入浴しよう



入浴は、就寝する1～2時間前には済ませておきましょう。38～40度のぬるいお湯に浸かると副交感神経が優位になり心も身体もリラックスして寝つきが良くなります。シャワーでも身体を温められますが、湯船に浸かることで、時間をかけて身体を温めることができます。

心地よいと感じる寝具を用意しよう



寝具は、就寝中の汗や温度変化に対応できるもの、体質に合ったものを選びましょう。枕やマットレスを買い替える時に、相談に乗ってくれるお店もあります。電気毛布を使用する場合は、朝まで身体を温めていると、深部体温が下がりにくくなり、睡眠のリズムが崩れてしまいます。布団に入ったらスイッチを切るようにしましょう。

この冬は「よい眠り」のために、少しこだわってみるのはいかがでしょうか。

