

健康医療について調べる

病気の診断や身体の不調について調べたいとき、どのように本を探していますか。駅南では「健康医療コーナー」に医療や健康に関する本を集めています。また、書架に見出しをつけて探しやすくしています。目的の本を探すのに役立ちそうな本と一緒に、見出しの情報も載せていますのでご活用ください。

◆◆◆ 調べるときのキーワード ◆◆◆

「病気」「医療」「外科」「内科」「小児科」「精神医学」
「看護」「救急」「予防接種」「ワクチン」「アレルギー」など

1. 図書で調べる

※全 6 館・・・駅南・中央・行徳・信篤・南行徳・平田

(1) 基本的な情報を調べる

（見出し：「医学・スポーツの事典 HR」「検査・救急療法 H492.1」「家庭医学 H598.3」）

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『家庭医学大全科』 高久 史麿・猿田 享男・北村 惣一郎・福井 次矢/総合監修 法研 2010.10	HR598.3/カ	駅南・中央 (館内閲覧)	7
病気と怪我に特化した一般向け医学情報を、写真や図表を多用してわかりやすく解説。			
『くすりの事典』 2021 年版 片山 志郎/監修 成美堂出版 2020	HR499.1/ク /21	駅南・平田 (館内閲覧)	7
国内で承認・使用されている全 6450 薬品の名前や働き、使用上の注意、副作用等の最新情報を収録。			
『病気がわかる事典』 山川 達郎/監修 林田 康男/監修 成美堂出版 2021	H490.3/ヒ	中央	
病気の症状や受診する科、検査、保険の知識など、幅広く調べることができる。			

(2) 病気の症状や対処法について調べる

（見出し：「内科 H493～呼吸器の病気、消化器の病気、骨・関節・筋肉の病気、神経・精神の病気」

「外科 H494～整形外科、皮膚科、腎臓・泌尿器科」「女性の病気 H495」

「眼科、耳鼻咽喉科 H496～」 「歯科 H497」）

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『ココが知りたかった！目の病気のメカニズム』 飯島 裕幸/著 技術評論社 2021	H496.3/イ	駅南・中央 行徳・平田	8
目の病気の仕組みと治療の考え方を、主な治療の種類別に解説。			
『図解手指の痛み・しびれ解消事典』 大井 宏之/著 学研プラス 2021	H494.6/オ	駅南・中央 行徳	8
一般的な手の病気や怪我の概要と症状別セルフケア・メソッドをわかりやすく解説。			

(3) 子どもの健康について調べる

(見出し:「子どもの病気 H493.9」「家庭医学 H598～」 「子育て H599～」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『子どもの食物アレルギー あんしん BOOK』 今井 孝成・近藤 康人・高松 伸枝/監修 女子栄養大学出版部 2021	H493.9/コ	駅南	8
食物アレルギーの診断・治療、代替食の作り方など、食物アレルギーの子どもを守る情報が満載。			
『子どもが体調悪いとき、どうしたらいいの?』 小野 英一/著 クロスメディア・パブリッシング 2021	H598.3/オ	駅南・中央・平田 南行徳・信篤 BM・大野	9
子どものよくある病気の症状の対処法やその重要度の見分け方、小児科受診のタイミングなどをわかりやすく解説。			

(4) 保険や保障について調べる

(見出し:「保険 H339」「社会保障 H364」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『ケアマネ、生活相談員、生活支援員のための社会保障制度がわかる本』阿部 裕二/監修 ナツメ社 2021	H364/ケ	駅南・中央	7
さまざまな社会保障制度について利用できる条件や手続き、ポイントを表やイラストと共に解説。			
『図解わかる生命保険 2020-2021 年版』 ライフプラン研究会/編著 新星出版社 2020	H339.4/ズ /20	駅南・中央 南行徳・平田	7
定期・終身・養老の 3 大生命保険の特徴としくみをはじめ、医療保険など気になる保険や各種共済について、図表を使ってわかりやすく解説。			

(5) 病気の体験談について調べる

(10 番の書架に「闘病記コーナー」があります。)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『私がヤングケアラーだったころ』 林 真司/著 みずのわ出版 2021.12	Q/H916/ハ /M08	駅南・中央	10
統合失調症の母の介護をしていたヤングケアラーの経験談を綴る。			
『更年期障害だと思ってたら重病だった話』 村井 理子/著 中央公論新社 2021.9	Q/H916/ム /A11	駅南・中央	10
47 歳で「心臓弁膜症」と診断された著者の闘病記。			

2. 雑誌で調べる

※市内所蔵の「医療」「健康」に関する記事が掲載された雑誌です。

タイトル	出版社	刊行頻度	所蔵館	保存年限
明日の友	婦人之友社	隔月	駅南・平田	3 年
こころの科学	日本評論社	隔月	駅南	3 年
NHK きょうの健康	NHK 出版	毎月	全 6 館	2 年

3. データベースで調べる

駅南では、新聞・雑誌記事、法律や判例を検索できるデータベースがあります。館内に設置されたノートパソコンでご利用ください。有料でプリントアウトすることもできます。

データベース名	内容	検索結果例
毎索 (毎日新聞社のデータベース)	1872 年以降の記事検索が可能。また、1989 年 10 月からの週刊『エコノミスト』の全文記事を収録。その他、毎日新聞社が戦後実施してきた世論調査結果を検索できる「毎日ヨロンサーチ」を収録。	【キーワード例：感染症×予防】 「感染症と闘う：2022 年・コロナ 子どもの体力向上、リズム動画で」 2022.03.02 東京朝刊 15 頁 家庭面 1,390 字 * キーワード検索の他に「20 世紀 2001 大事件」「毎日新聞社史」「The Mainichi」の各トピックスから記事を掲載日順に検索できる。

◎市川市立図書館ホームページ上から所蔵している医療関連資料を検索できます。

■ <https://www.city.ichikawa.lg.jp/library/db/1032.html>

・ [トップ](#) > [本・資料を探す](#) > [文学賞・医学関連データベース](#) > [医学関連資料を探す](#)
医学関連資料を、分類番号もしくは病名や疾患部、医学分野から検索できます。

・「[メディカルデータベース](#) 闘病記資料―病名検索」

[トップ](#) > [本・資料を探す](#) > [文学賞・医学関連データベース](#) > [闘病記資料](#)

病名一覧より該当の病名を選ぶと、所蔵している闘病記蔵書一覧が出ます。

4. インターネットで調べる

テーマに関連する機関のホームページをご紹介します。

(1) 病院の情報

千葉県のホームページ

■ <https://www.pref.chiba.lg.jp/cate/kfk/kenkou-iryou/iryokikan/kensaku/index.html>

[ホーム](#) > [くらし・福祉・健康](#) > [健康・医療](#) > [県立病院・県内医療機関](#) > [医療機関等検索](#)
県内にある病院や感染症指定医療機関などの名簿を見ることができます。

(2) 感染症について

国立感染症研究所

■ <https://www.niid.go.jp/niid/ja/>

感染症や予防接種、研究所で行っている研究情報など、幅広い情報を確認することができます。

(3) 医療政策・保険について

厚生労働省

■ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/index.html

[ホーム](#) > [政策について](#) > [分野別の政策一覧](#) > [健康・医療](#) > [医療](#)

医療政策について、最新の情報を知ることができる。

5. 相談窓口

病気についての相談、夜間や休日の緊急時に診療を受け付ける機関の情報を紹介します。

(1) 市川市内の窓口

① あんしんホットダイヤル

24 時間・無休で利用できる市川市急病医療情報案内。休日・夜間診療をしている病院の案内、急な病気やけが、子育てなどの相談を医師、保健師、看護師などが対応しています。

TEL：0120-241-596（24 時間・無休 フリーダイヤル） ※非通知設定では利用不可。

FAX：0120-637-119（言語・聴覚が不自由な方用）

② 市川市急病診療所

夜間や休日の急病患者に初期診療と応急処置を行っている。夜間は午後 11 時まで。それ以降は上記①のあんしんホットダイヤルを利用するよう案内しています。

TEL：047-377-1222

〒272-0032 市川市大洲 1-18-1 大洲防災公園隣接地「市川市急病診療・ふれあいセンター」1 階

(2) 千葉県内の窓口

① 救急安心電話相談

TEL：#7009（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

03-6735-8305（ダイヤル回線、I P 電話） 相談は無料（通話料は相談者負担）

実施時間：平日・土曜 18:00～翌朝 6:00

日曜・祝日・年末年始・GW 9:00～翌朝 6:00

具合が悪くなり、「医療機関を受診するか」「救急車を呼ぶか」迷ったときに相談できます。原則として、看護師が相談に応じ、必要な場合は、医師に転送します。

詳細は■ <http://www.pref.chiba.lg.jp/iryous/soudan/ansindenwasoudan.html>

② こども急病電話相談（小児救急電話相談）

TEL：#8000・043-242-9939 実施時間：19：00～翌朝 6：00

お子様の具合が悪くなったときの相談先として、ご利用いただけます。

詳細は■ <http://www.pref.chiba.lg.jp/iryous/soudan/shouni.html>

※このリストで紹介した以外の関連資料も所蔵しています。お探しの資料が見つからないときは、レファレンスカウンターにお尋ね下さい。

※病気や薬に関する知識・情報は日々変わっています。図書館にある資料がすべてではありません。常に最新の情報にあたり、ご自身で複数の情報源を比較して判断することが大切です。

最終アクセス 2022 年 3 月 18 日

市川市市川駅南口図書館
（指定管理者 ㈱ヴィアックス）

〒272-0033 市川市市川南 1-10-1
I-link タウンいちかわ ザ タワーズ ウエスト 3 階
TEL 047-325-6241