

健康医療について調べる

病気の診断や身体の不調について調べたいとき、どのように本を探していますか。駅南では「健康医療コーナー」に医療や健康に関する本を集めています。また、書架に見出しをつけて探しやすくしています。目的の本を探すのに役立ちそうな本と一緒に、見出しの情報も載せていますのでご活用ください。

◆◆◆ 調べるときのキーワード ◆◆◆

「病気」「医療」「外科」「内科」「小児科」「精神医学」
「看護」「救急」「予防接種」「ワクチン」「アレルギー」など

1. 図書で調べる

※全 6 館・・・駅南・中央・行徳・信篤・南行徳・平田

(1) 基本的な情報を調べる

（見出し：「医学・スポーツの事典 HR」「検査・救急療法 H492.1」「家庭医学 H598.3」）

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『家庭医学大全科』 6 訂版 高久 史麿・猿田 享男・北村 惣一郎・福井 次矢/総合監修 法研 2010	HR598.3/カ	駅南・中央 (館内閲覧)	7
病気と怪我に特化した一般向け医学情報を、写真や図表を多用してわかりやすく解説。			
『くすりの事典』 2021 年版 片山 志郎/監修 成美堂出版 2020	HR499.1/ク /21	駅南・平田 (館内閲覧)	7
国内で承認・使用されている全 6450 薬品の名前や働き、使用上の注意、副作用等の最新情報を収録。			
『病気がみえる』シリーズ vol.1~vol.15 医療情報科学研究所/編集 メディックメディア	H492/ヒ	駅南・中央	7
病気のポイントをイラストで視覚的に理解できるテキストブック。図とともに医療用語の解説も併記。			

(2) 病気の症状や対処法について調べる

（見出し：「内科 H493～呼吸器の病気、消化器の病気、骨・関節・筋肉の病気、神経・精神の病気」

「外科 H494～整形外科、皮膚科、腎臓・泌尿器科」「女性の病気 H495」

「眼科、耳鼻咽喉科 H496～」 「歯科 H497」）

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『新しい歯の教科書』 東京医科歯科大学最先端口腔科学研究推進プロジェクト/監修 池田書店 2022	H497/ア	駅南・中央 信篤・南行徳 平田・西部公	8
「全身の健康から歯を見直す」ことをテーマとして最新研究に基づいて歯の健康について考える。			
『がんの？(はてな)に答える本』 日本対がん協会/監修 学研プラス 2022	H494.5/ガ	駅南・中央 行徳・南行徳	8
「がん相談ホットライン」に寄せられた質問に図表を交えて回答する。がん予防心得帖あり。			

(3) 子どもの健康について調べる

(見出し:「子どもの病気 H493.9」「家庭医学 H598～」 「子育て H599～」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『新生児科医・小児科医ふらいと先生の子育て 「これってほんと？」 答えます』 今西 洋介/監修 おおのたろう/イラスト 西東社 2022	H493.9/シ	駅南・中央 信篤・南行徳 平田	8
「これってほんと？」という育児の疑問を専門医達が科学的根拠に基づいて丁寧に解説する。			
『子どもが体調悪いとき、どうしたらいいの?』 小野 英一/著 クロスメディア・パブリッシング 2021	H598.3/オ	駅南・中央 信篤・南行徳 平田・BM・大野公	9
子どものよくある病気の症状の対処法や重要度の見分け方、受診のタイミングなどを解説。			

(4) 保険や保障について調べる

(見出し:「保険 H339」「社会保障 H364」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『社会保障のトリセツ』 山下 慎一/著 弘文堂 2022	H364/ヤ	駅南・中央 行徳・南行徳 平田	7
状況に応じてどのような支援を受けることが出来るのか、フローチャート形式でわかりやすく解説。			
『生命保険で損をしたくないならこの1冊』 三田村 京/著 自由国民社 2022	H339.4/ミ	駅南・行徳	7
生命保険の考え方や入るときの注意点、見分け方を著者が指南する。			

(5) 病気の体験談について調べる

(10 番の書架に「闘病記コーナー」があります。)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『ボクもたまにはがんになる』 三谷 幸喜・額川 晋/著 幻冬舎 2021	Q/H494.9/ ミ/C19	駅南・中央 西部公	10
大河ドラマの撮影が控え、50 代の働き盛りにがんが発覚した脚本家と主治医ががんについて語り合う。			
『感覚過敏の僕が感じる世界』 加藤 路瑛/著 日本実業出版社 2022	Q/H493.9/ カ/H01	駅南	10
五感が過敏すぎるがゆえに、日常に支障をきたす感覚過敏について高校生である作者が語る。			

2. 雑誌で調べる

※市内所蔵の「医療」「健康」に関する記事が掲載された雑誌です。

タイトル	出版社	刊行頻度	所蔵館	保存年限
明日の友	婦人之友社	隔月	駅南・平田	3 年
こころの科学	日本評論社	隔月	駅南	3 年
NHK きょうの健康	NHK 出版	毎月	全 6 館	2 年

3. データベースで調べる

駅南では、新聞・雑誌記事、法律や判例を検索できるデータベースがあります。館内に設置されたノートパソコンでご利用ください。有料でプリントアウトすることもできます。

データベース名	内容	検索結果例
朝日新聞 クロスサーチ (朝日新聞社のデータベース)	1879 年から今日までの朝日新聞紙面イメージ、1985 年以降の記事全文検索ができます。また「週刊朝日」「アエラ」の記事も検索対象にできます。	【キーワード例：感染×市川】 「コロナ感染者数・医療状況／千葉県」 2023 年 2 月 3 日 朝刊 ちば首都圏/地方 19 ページ 391 文字 写真図表 * キーワード検索のほかに「歴史的キーワード」や「英文ニュースデータベース」など分野に特化した様々なコンテンツがあります。

◎市川市立図書館ホームページ上から所蔵している医療関連資料を検索できます。

■ <https://www.city.ichikawa.lg.jp/library/db/1032.html>

・ [トップ](#) > [本・資料を探す](#) > [文学賞・医学関連データベース](#) > [医学関連資料を探す](#)
医学関連資料を、分類番号もしくは病名や疾患部、医学分野から検索できます。

・「メディカルデータベース 闘病記資料―病名検索」

[トップ](#) > [本・資料を探す](#) > [文学賞・医学関連データベース](#) > [闘病記資料](#)

病名一覧より該当の病名を選ぶと、所蔵している闘病記蔵書一覧が出ます。

4. インターネットで調べる

テーマに関連する機関のホームページをご紹介します。

(1) 病院の情報

千葉県のホームページ

■ <https://www.pref.chiba.lg.jp/cate/kfk/kenkou-iryou/iryokikan/kensaku/index.html>

[ホーム](#) > [くらし・福祉・健康](#) > [健康・医療](#) > [県立病院・県内医療機関](#) > [医療機関等検索](#)
県内にある病院や感染症指定医療機関などの名簿を見ることができます。

(2) 感染症について

国立感染症研究所

■ <https://www.niid.go.jp/niid/ja/>

感染症や予防接種、研究所で行っている研究情報など、幅広い情報を確認することができます。

(3) 医療政策・保険について

厚生労働省

■ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou

[ホーム](#) > [政策について](#) > [分野別の政策一覧](#) > [健康・医療](#) > [医療](#)

医療政策について、最新の情報を知ることができる。

5. 相談窓口

病気についての相談、夜間や休日の緊急時に診療を受け付ける機関の情報を紹介します。

(1) 市川市内の窓口

① あんしんホットダイヤル

24 時間・無休で利用できる市川市急病医療情報案内。休日・夜間診療をしている病院の案内、急な病気やけが、子育てなどの相談を医師、保健師、看護師などが対応しています。

TEL：0120-241-596（24 時間・無休 フリーダイヤル） ※非通知設定では利用不可。

FAX：0120-637-119（言語・聴覚が不自由な方用）

② 市川市急病診療所

夜間や休日の急病患者に初期診療と応急処置を行っている。夜間は午後 11 時まで。それ以降は上記①のあんしんホットダイヤルを利用するよう案内しています。

TEL：047-377-1222

〒272-0032 市川市大洲 1-18-1 大洲防災公園隣接地「市川市急病診療・ふれあいセンター」1 階

(2) 千葉県内の窓口

① 救急安心電話相談

TEL：#7009（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

03-6735-8305（ダイヤル回線、I P 電話） 相談は無料（通話料は相談者負担）

実施時間：平日・土曜 18:00～翌朝 6:00

日曜・祝日・年末年始・GW 9:00～翌朝 6:00

詳細は■ <http://www.pref.chiba.lg.jp/iryousoudan/ansindenwasoudan.html>

② こども急病電話相談（小児救急電話相談）

TEL：#8000・043-242-9939 実施時間：毎日 19:00～翌朝 6:00

お子様の具合が悪くなったときの相談先として、ご利用いただけます。

詳細は■ <http://www.pref.chiba.lg.jp/iryousoudan/shouni.html>

具合が悪くなり、「医療機関を受診するか」「救急車を呼ぶか」迷ったときに相談できます。原則として、看護師が相談に応じ、必要な場合は、医師に転送します。

※このリストで紹介した以外の関連資料も所蔵しています。お探しの資料が見つからないときは、レファレンスカウンターにお尋ね下さい。

※病気や薬に関する知識・情報は日々変わっています。図書館にある資料がすべてではありません。常に最新の情報にあたり、ご自身で複数の情報源を比較して判断することが大切です。

最終アクセス 2023 年 2 月 9 日

市川市市川駅南口図書館
（指定管理者 ㈱ヴィアックス）

〒272-0033 市川市市川南 1-10-1
I-link タウンいちかわ ザ タワーズ ウェスト 3 階
TEL 047-325-6241