

# 健康医療について調べる

病気の診断や身体の不調について調べたいとき、どのように本を探していますか。駅南では「健康医療コーナー」に医療や健康に関する本を集めています。また、書架に見出しをつけて探しやすくしています。目的の本を探すのに役立つような本と一緒に、見出しの情報も載せていますのでご活用ください。

## ◆◆◆ 調べるときのキーワード ◆◆◆

「病気」「医療」「外科」「内科」「小児科」「精神医学」  
「看護」「救急」「予防接種」「ワクチン」「アレルギー」など

## 1. 図書で調べる

※全6館・・・駅南・中央・行徳・信篤・南行徳・平田

※シリーズものについては、1巻の情報を掲載

### (1) 基本的な情報を調べる

(見出し：「医学・スポーツの事典 HR」「検査・救急療法 H492.1」「家庭医学 H598.3」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『家庭医学大全科』 6訂版 高久 史麿・猿田 享男・北村 惣一郎・福井 次矢/総合監修 法研 2010	HR598.3/カ	駅南・中央 (館内閲覧)	7
病気と怪我に特化した一般向け医学情報を、写真や図表を多用してわかりやすく解説。			
『くすりの事典』 2021年版 片山 志郎/監修 成美堂出版 2020	HR499.1/ク /21	駅南・平田 (館内閲覧)	7
国内で承認・使用されている全6450薬品の名前や働き、使用上の注意、副作用等の最新情報を収録。			
『病気がみえる』シリーズ vol.1~vol.15 第6版 医療情報科学研究所/編集 メディックメディア 2020	H492/ビ /1	駅南・中央	7
病気のポイントをイラストで視覚的に理解できるテキストブック。図とともに医療用語の解説も併記。			

### (2) 病気の症状や対処法について調べる

(見出し：「内科 H493～呼吸器の病気、消化器の病気、骨・関節・筋肉の病気、神経・精神の病気」)

「外科 H494～整形外科、皮膚科、腎臓・泌尿器科」「女性の病気 H495」

「眼科、耳鼻咽喉科 H496～」 「歯科 H497」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『文系のための東大の先生が教える減量の科学』 佐々木 一茂/監修 ニュートンプレス 2024	H493.1/ブ	駅南	8
将来的な体重増加や生活習慣病の発症を防ぐことに役立つ「減量」について、科学的な知識に基づき、イラストや図とともに会話形式でわかりやすく解説。			
『100年ひざ』 巽 一郎/著 サンマーク出版 2023	H494.7/タ	駅南・中央・平田 南行徳・信徳	8
根本治療にこだわる医師が、ひざの痛みの原因を解説し、4つの「保存療法」を紹介。			

### (3) 子どもの健康について調べる

(見出し:「子どもの病気 H493.9」「家庭医学 H598～」 「子育て H599～」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『はじめてママ&パパのイヤイヤ期の育児』 宮里 暁美/監修 主婦の友社/編 主婦の友社 2023	H599/ハ	駅南・中央 南行徳・西部公 BM	9
食事から生活習慣まで、発達心理学からみた個性に合わせた対応を紹介。幼児食レシピ、病気とケアも掲載。			
『行列のできる子ども健康相談室』 竹綱 庸仁/著 KADOKAWA 2023	H598.3/タ	駅南・中央 BM	9
小児科医が、子どもの症状の見逃せないポイントを解説。フローチャート&緊急性チェックリストあり。			

### (4) 保険や保障について調べる

(見出し:「保険 H339」「社会保障 H364」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『夫が、妻が、自分が、親が「まさかのときに備える」知っておきたい遺族年金』 脇 美由紀/著 ビジネス教育出版社 2023	H364.6/ワ	駅南・中央	7
公的年金(社会保険)の遺族給付について、その仕組みや受けるために必要な要件、不支給時の対応を解説。			
『生命保険で損をしたくないならこの1冊』 第6版 三田村 京/著 自由国民社 2022	H339.4/ミ	駅南・行徳	7
生命保険の考え方や入るときの注意点、見分け方を著者が指南する。			

### (5) 病気の体験談について調べる

(10番の書架に「闘病記コーナー」があります。)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『くもをさがす』 西 加奈子/著 河出書房新社 2023	Q/H916/ニ /C01	全6館・BM 大野公・西部公	10
コロナ禍の中、カナダで乳がんを宣告された著者が、発覚から寛解までの約8ヶ月間を克明に描く。			
『大丈夫、私を生きる。』 山川 記代香/著 集英社 2023	Q/H916/ヤ /D128	駅南・中央	10
顔がうまく形成されない難病「トリーチャー・コリンズ症候群」に生まれた女性の、勇気と気づきの物語。			

## 2. 雑誌で調べる

※市内所蔵の「医療」「健康」に関する記事が掲載された雑誌です。

タイトル	出版社	刊行頻度	所蔵館	保存年限
明日の友	婦人之友社	隔月	駅南・平田	3年
こころの科学	日本評論社	隔月	駅南	3年
NHK きょうの健康	NHK 出版	毎月	全6館	2年

### 3. データベースで調べる

駅南では、新聞・雑誌記事、法律や判例を検索できるデータベースがあります。館内に設置されたノートパソコンでご利用ください。有料でプリントアウトすることもできます。

データベース名	内容	検索結果例
ヨミダス歴史館 (読売新聞社のデータベース)	1986年9月からの読売新聞と 1989年9月からのThe Japan News(英字新聞)を収録。 記事全文検索ができる。  *「医療ルネサンス」「病院の実 力」「からだの質問箱」「一痛息 災」「教えて!ヨミドック」など の新聞・雑誌記事やコラムも 閲覧できる。	【キーワード例：医療×市川】 「医療、医師の本質に迫る 高校生向けオンライ ンセミナー 6大学で=特集」 2024年1月15日 東京朝刊 朝特A 27ページ 3594文字 06段 写真  *キーワード検索のほかに2万3,000人の国内外 のキーパーソン(一部故人を含む)の人物データ を検索できる「現代人名録」があり、人物から 記事へ、記事から人物へ、自由に調べられる。

◎市川市立図書館ホームページ上から所蔵している医療関連資料を検索できます。

■ <https://www.city.ichikawa.lg.jp/library/db/cat-tosho-kakushujouhou.html>

・ [トップ](#) > [本・資料を探す](#) > [文学賞・医学関連データベース](#) > [医学関連資料を探す](#)  
医学関連資料を、分類番号もしくは病名や疾患部、医学分野から検索できます。

・ 「[メディカルデータベース 闘病記資料一病名検索](#)」

[トップ](#) > [本・資料を探す](#) > [文学賞・医学関連データベース](#) > [闘病記資料](#)

病名一覧より該当の病名を選ぶと、所蔵している闘病記蔵書一覧が出ます。

### 4. インターネットで調べる

テーマに関連する機関のホームページをご紹介します。

#### (1) 病院の情報

##### 千葉県ホームページ

■ <https://www.pref.chiba.lg.jp/cate/kfk/kenkou-iryuu/iryookikan/kensaku/index.html>

[ホーム](#) > [くらし・福祉・健康](#) > [健康・医療](#) > [県立病院・県内医療機関](#) > [医療機関等検索](#)  
県内にある病院の名簿、感染症指定医療機関や救急医療機関の一覧を見ることができます。

#### (2) 感染症について

##### 国立感染症研究所

■ <https://www.niid.go.jp/niid/ja/>

感染症や予防接種、研究所で行っている研究情報など、幅広い情報を確認することができます。

#### (3) 医療政策・保険について

##### 厚生労働省

■ [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu)

[ホーム](#) > [政策について](#) > [分野別の政策一覧](#) > [健康・医療](#) > [医療](#)

医療政策について、最新の情報を知ることができます。

## 5. 相談窓口

病気についての相談、夜間や休日の緊急時に診療を受け付ける機関の情報を紹介します。

### (1) 市川市内の窓口

#### ① あんしんホットダイヤル

24時間・無休で利用できる市川市急病医療情報案内。休日・夜間診療をしている病院の案内、急な病気やけが、子育てなどの相談を医師、保健師、看護師などが対応しています。

TEL：0120-241-596（24時間・無休 フリーダイヤル） ※非通知設定では利用不可。

FAX：0120-637-119（言語・聴覚が不自由な方用）

#### ② 市川市急病診療所

夜間や休日の急病者に初期診療と応急処置を行っています。夜間は午後11時まで。

それ以降は上記①のあんしんホットダイヤルを利用するよう案内しています。

TEL：047-377-1222

〒272-0032 市川市大洲 1-18-1 大洲防災公園隣接地「市川市急病診療・ふれあいセンター」1階

### (2) 千葉県内の窓口

具合が悪くなり、「医療機関を受診するか」「救急車を呼ぶか」迷ったときに相談できます。

原則として看護師が相談に応じ、必要な場合は医師に転送します。

相談は無料（通話料は相談者負担）。電話によるアドバイスであり、診断や治療はできません。

#### ① 救急安心電話相談

TEL：#7119（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

03-6810-1636（ダイヤル回線、IP電話）

実施時間：平日・土曜 18:00～翌朝 8:00

日曜・祝日・年末年始・GW 9:00～翌朝 8:00

詳細は <http://www.pref.chiba.lg.jp/iryou/soudan/ansindenwasoudan.html>

#### ② こども急病電話相談（小児救急電話相談）

TEL：#8000（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

043-242-9939（ダイヤル回線、IP電話）

実施時間：毎日 19:00～翌朝 8:00

お子様の具合が悪くなったときの相談先として、ご利用いただけます。

詳細は <http://www.pref.chiba.lg.jp/iryou/soudan/shouni.html>

※このリストで紹介した以外の関連資料も所蔵しています。お探しの資料が見つからないときは、レファレンスカウンターにお尋ね下さい。

※病気や薬に関する知識・情報は日々変わっています。図書館にある資料がすべてではありません。常に最新の情報にあたり、ご自身で複数の情報源を比較して判断することが大切です。

最終アクセス 2024年1月8日

市川市市川駅南口図書館  
（指定管理者 ㈱ヴィアックス）

〒272-0033 市川市市川南 1-10-1  
I-link タウンいちかわ ザ タワーズ ウエスト 3階  
TEL 047-325-6241