

「健康医療」について調べる

病気の診断や身体の不調について調べたいとき、どのように本を探していますか。駅南では「健康医療コーナー」に医療や健康に関する本を集めています。また、書架に見出しをつけて探しやすくしています。目的の本を探すのに役立つような本と一緒に、見出しの情報も載せていますのでご活用ください。

◆◆◆ 調べるときのキーワード ◆◆◆

「病気」「医療」「外科」「内科」「小児科」「精神医学」
「看護」「救急」「予防接種」「ワクチン」「アレルギー」など

1. 図書で調べる

※全6館・・・駅南・中央・行徳・信篤・南行徳・平田

※シリーズものについては、1巻の情報を掲載

(1) 基本的な情報を調べる

(見出し：「医学 H490～」 「薬 H499～」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『病気がみえる』シリーズ vol.1～vol.15 第7版 医療情報科学研究所/編集 メディックメディア 2025	492/ヒ /1	中央 駅南※	7
人体の各器官や系統別の病気をイラストでわかりやすく解説したテキストブック。※駅南欠巻あり			
『お薬事典 2026-2027年版』 郷 龍一/執筆 一色 高明/監修 ユーキャン学び出版 2025	499.1/ゴ /26	行徳 南行徳	
病院でもらえる内服薬の写真、効能効果、値段、重大な副作用、飲み忘れたときの対処方法などを掲載。			
『標準・傷病名事典』 寺島 裕夫/編著 医学通信社 2024	R492.0/テ	中央	
日常的に診断される傷病の概要、症状・診断・治療を詳しく解説。			

(2) 病気の症状や対処法について調べる

(見出し：「内科 H493～呼吸器の病気、消化器の病気、骨・関節・筋肉の病気、神経・精神の病気」

「外科 H494～整形外科、皮膚科、腎臓・泌尿器科」「女性の病気 H495」

「眼科、耳鼻咽喉科 H496～」 「歯科 H497」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『皮膚トラブルの治し方大全』 生垣 英之/著 KADOKAWA 2025	H494.8/イ	全6館	8
ドライアイ、老眼、近視、白内障、緑内障、眼瞼下垂、ぶどう膜炎など、目のトラブル別に原因と対処法をわかりやすく解説する。			
『認定理学療法士による肩が100倍動くようになる教科書』 俵 伊吹/編著 松田 智/監修 ベースボール・マガジン社 2025	H494.7/タ	中央	
肩の痛みの原因とエビデンスに則した対処方法をわかりやすく解説。動き確認用動画QRコード付き。			

(3) 子どもの健康について調べる

(見出し:「子どもの病気 H493.9」「家庭医学 H598～」 「子育て H599～」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『子どもの病気とはじめてのホームケア』 築紫 悠/著 窪田 満/監修 総合法令出版 2025	H598.3/ツ	中央	
子どもの病気やけがについて、基本知識や対処法、受診の目安、ホームケア、予防法を紹介。			
『10代のからだところの不安解消 BOOK』 田上 幸治/編著 大庭 真俊/著 庄 紀子/著 丸善出版 2025	A598.3/タ	行徳	
中高生のための家庭医学の本。からだやところの不安を解消するセルフケア方法を解説。			

(4) 保険や保障について調べる

(見出し:「保険 H339」「社会保障 H364」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『社会保障のトリセツ』 山下 慎一/著 弘文堂 2024	364/ヤ	中央・信篤 平田	
医療保険・介護保険・生活保護などを含む社会保障の内容を、図表やイラストでわかりやすく解説。			
『最新生命保険の基本と仕組みがよ〜くわかる本』 石橋 知也/著 秀和システム 2024	J339.4/イ	中央・行徳	
複雑な生命保険の全体像を、図表とともに網羅的に解説。基本的な仕組みや種類ごとの特徴を平易に説明した入門書。			

(5) 病気の体験談について調べる

(10 番の書架に「闘病記コーナー」があります。)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『抗がん剤を使わなかった夫』 倉田 真由美/著 古書みつけ 2025	H916/ク /C39	駅南・中央 行徳・南行徳	10
抗がん剤治療を受けなかった夫の生き様を、そばで見守った妻が綴った 640 日間の記録。			
『ぼくのデフブラらいふ』 門川 紳一郎/著 金井 真紀/絵と文 ころから 2025	H916/カ/ H14	駅南	10
デフブラ(全盲全ろう)の著者が日々の生活や挑戦を綴る。共著者の見聞録も収録。			

2. 雑誌で調べる

※市内所蔵の「医療」「健康」に関する記事が掲載された雑誌です。

タイトル	出版社	刊行頻度	所蔵館	保存年限
明日の友	婦人之友社	隔月	駅南・平田	3年
こころの科学	日本評論社	隔月	駅南	3年
NHK きょうの健康	NHK 出版	毎月	全6館	2年
壮快	ブティック社	隔月	中央	1年

3. データベースで調べる

駅南では、新聞・雑誌記事、法律や判例を検索できるデータベースがあります。館内に設置されたノートパソコンでご利用ください。有料でプリントアウトすることもできます。

データベース名	内容	検索結果例
朝日新聞クロスサーチ(朝日新聞データベース)	1879年の創刊号から今日までの紙面、約1600万件の記事・広告が検索できる日本国内最大級の新聞記事データベース。「週刊朝日」「アエラ」の記事も検索可能。	【キーワード例：医療×A I】 (be report) 若者に向け「社会保障ゲーム」様々な支援、楽しみながら知る 2026年1月17日 朝刊 P.4 (1885文字)

◎市川市立図書館ホームページ上から所蔵している医療関連資料を検索できます。

■ <https://www.city.ichikawa.lg.jp/site/library/list32-142.html>

・ [トップ](#) > [本・資料を探す](#) > [文学賞・医学関連データベース](#) > [医学関連資料を探す](#)
医学関連資料を、分類番号もしくは病名や疾患部、医学分野から検索できます。

・「[メディカルデータベース 闘病記資料一病名検索](#)」

[トップ](#) > [本・資料を探す](#) > [文学賞・医学関連データベース](#) > [闘病記資料](#)

病名一覧より該当の病名を選ぶと、所蔵している闘病記蔵書一覧が出ます。

4. インターネットで調べる

テーマに関連する機関のホームページをご紹介します。

(1) 病院の情報

千葉県ホームページ

■ <https://www.pref.chiba.lg.jp/cate/kfk/kenkou-iryoku/iryokukan/kensaku/index.html>

[ホーム](#) > [くらし・福祉・健康](#) > [健康・医療](#) > [県立病院・県内医療機関](#) > [医療機関等検索](#)
県内にある病院の名簿、感染症指定医療機関や救急医療機関の一覧を見ることができます。

(2) 感染症について

国立健康危機管理研究機構

■ <https://www.jihs.go.jp/>

感染症や予防接種、研究所で行っている研究情報など、幅広い情報が確認できます。

(3) 医療政策・保険について

厚生労働省

■ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku

[ホーム](#) > [政策について](#) > [分野別の政策一覧](#) > [健康・医療](#)

医療政策について、最新の情報を知ることができます。

5. 相談窓口

病気についての相談、夜間や休日の緊急時に診療を受け付ける機関の情報を紹介します。

(1) 市川市内の窓口

① あんしんホットダイヤル

24時間・無休で利用できる市川市急病医療情報案内。休日・夜間診療をしている病院の案内、急な病気やけが、子育てなどの相談に医師、保健師、看護師などが対応しています。

TEL：0120-241-596（24時間・無休 フリーダイヤル） ※非通知設定では利用不可。

FAX：0120-637-119（言語・聴覚が不自由な方用）

② 市川市急病診療所

夜間や休日の急病患者に初期診療と応急処置を行っています。夜間は午後11時まで。

TEL：047-377-1222

〒272-0032 市川市大洲 1-18-1 大洲防災公園隣接地「市川市急病診療・ふれあいセンター」1階

(2) 千葉県内の窓口

具合が悪くなり、「医療機関を受診するか」「救急車を呼ぶか」迷ったときに相談できます。

原則として看護師が相談に応じ、必要な場合は医師に転送します。

相談は無料（通話料は相談者負担）。電話によるアドバイスであり、診断や治療はできません。

① 救急安心電話相談

TEL：#7119（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

03-6810-1636（ダイヤル回線、IP電話）

実施時間：平日・土曜 18:00～翌朝 8:00

日曜・祝日・年末年始・GW 9:00～翌朝 8:00

詳細は <https://www.pref.chiba.lg.jp/iryousoudan/ansindenwasoudan.html>

② こども急病電話相談（小児救急電話相談）

TEL：#8000（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

043-242-9939（ダイヤル回線、IP電話）

実施時間：毎日 19:00～翌朝 8:00

詳細は <https://www.pref.chiba.lg.jp/iryousoudan/shouni.html>

※このリストで紹介した以外の関連資料も所蔵しています。お探しの資料が見つからないときは、レファレンスカウンターにお尋ね下さい。

※病気や薬に関する知識・情報は日々変わっています。図書館にある資料がすべてではありません。常に最新の情報にあたり、ご自身で複数の情報源を比較して判断することが大切です。

最終アクセス 2026年3月15日

市川市市川駅南口図書館
（指定管理者 ㈱ヴィアックス）

〒272-0033 市川市市川南 1-10-1
I-link タウンいちかわ ザ タワーズ ウエスト3階
TEL 047-325-6241